

素食餐点将于2026年9月送达您的家庭菜单

| 星期一                                                                                                                                                                                                                      | 星期二                                                                                                                                                                                                 | 星期三                                                                                                                                                                                             | 星期四                                                                                                                                                                                                    | 星期五                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                         | 1<br>WW Bread (2) 配花生酱和旧金山果酱<br>LF串状奶酪<br>FF酸奶<br>菠萝橙汁加牛奶 1% (1)                                                                                                                                    | 2<br>WG燕麦袋<br>FF酸奶 (2)<br>菠萝橙汁加牛奶 1% (1)<br>素食希腊沙拉配鹰嘴豆和鸡肉无鸡肉                                                                                                                                    | 3<br>WG Cheerios<br>FF酸奶 (2)<br>橙汁与牛奶 1% (1)<br>经典蛋沙拉<br>黄瓜番茄沙拉<br>春季混音<br>WW 面包 (2)<br>意大利酱<br>新鲜苹果                                                                                                   | 4<br>WW Bread (2) 配花生酱和旧金山果酱<br>WG燕麦袋<br>菠萝橙汁加牛奶 1% (1)<br>无鸡肉奶油香蒜沙拉<br>心脏健康鹰嘴豆沙拉<br>配非达奶酪<br>IW 桃子队                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                          | 豆腐卷饼碗<br>(烤豆腐、法加它、黑豆)<br>春季混音<br>素食香菜柠檬饭<br>WG迷你白玉米饼 (2)<br>加洛峰<br>新鲜橙子                                                                                                                             | 春季混音<br>WG 皮塔面包<br>鹰嘴豆泥<br>自制牧场酱<br>IW梨<br>鸡肉块不带鸡肉<br>萨尔萨牧场<br>嘉年华混合<br>素食香菜柠檬饭<br>橘子IW<br>1%牛奶 (1)                                                                                             | 切牛肉块<br>配素辣椒蒜酱<br>胡萝卜与玉米<br>糙米<br>带智能平衡的WW晚餐卷<br>IW菠萝碎片<br>1%牛奶 (1)                                                                                                                                    | 无肉肉丸<br>配乡村素蘑菇酱<br>土豆泥<br>豌豆与胡萝卜<br>WW 面包卷 (2)<br>新鲜橙子<br>1%牛奶 (1)                                                                                                                                                                   |
| <p>***<br/>**劳动节庆典**</p> <p>无鸡肉烧烤<br/>烧烤酱<br/>玉米与胡萝卜<br/>自制豌豆<br/>WG玉米松饼<br/>酥脆桃子蛋糕<br/>1%牛奶 (1)</p>                                   | 8<br>世界政府英式松饼配素食香肠块<br>煮鸡蛋 (1)<br>菠萝橙汁加牛奶 1% (1)<br>菲达奶酪燕麦沙拉<br>健康蔬菜沙拉<br>春季混音<br>WW 面包卷 (2)<br>橘子IW<br>渔业潜艇<br>塔塔酱<br>东方蔬菜混合<br>糙米<br>IW 桃子队<br>1%牛奶 (1)                                           | 9<br>WG Cheerios<br>WG巧克力格兰诺拉<br>LF串状奶酪<br>FF酸奶<br>橙汁与牛奶 1% (1)<br>脆皮泰式柑橘沙拉配无鸡肉<br>豌豆<br>WW 面包卷 (2)<br>IW菠萝碎片<br>鸡肉块不带鸡肉<br>配素香茅酱<br>东方蔬菜混合<br>胡萝卜<br>茉莉米<br>新鲜橙子<br>1%牛奶 (1)                   | 10<br>WW Bread (2) 配SF果冻和Smart Balance。<br>WG燕麦袋<br>菠萝橙汁加牛奶 1% (1)<br>牛肉丝<br>黑豆与玉米<br>混合烤法加它<br>春季混音<br>W.V. 罗带尼<br>菲达奶酪<br>香菜柠檬酱<br>IW 桃子队<br>番茄酱意大利面<br>& 牛肉丝<br>斯塔的纳维亚蔬菜混合<br>IW 热带水果混合<br>1%牛奶 (1) | 11<br>WG Cheerios<br>FF酸奶 (2)<br>橙汁与牛奶 1% (1)<br>藜麦沙拉配南瓜和鸡肉不配鸡肉<br>青辣椒番茄沙拉<br>WW 面包卷 (2)<br>IW杏<br>素食玉米饼<br>WG迷你白玉米饼 (4)<br>配鱼肉面包条 (3条)<br>混合蔬菜<br>贝克土豆宝宝<br>加洛峰<br>橘子IW<br>1%牛奶 (1)                                                 |
| 14<br>WW Bread (1) 配旧金山果冻和Smart Balance。<br>WG燕麦袋<br>FF酸奶<br>LF串状奶酪<br>菠萝橙汁加牛奶 1% (1)<br>无鸡牧场面沙拉<br>春季混音<br>切片黄瓜和樱桃番茄<br>世界裂痕 (2个角色)<br>意大利酱<br>IW 桃子队<br>渔业潜艇<br>西兰花<br>WG白玉米饼 (1)<br>素食西班牙米<br>加洛峰<br>新鲜苹果<br>1%牛奶 (1) | 15<br>WG煎饼 (2份) 配旧金山糖浆和Smart Balance。<br>煮鸡蛋 (1)<br>橙汁与牛奶 1% (1)<br>素食厨师沙拉<br>(鸡肉无鸡肉、辣椒、玉米、胡萝卜、黄瓜、菲达奶酪)<br>春季混音<br>WW 面包卷 (2)<br>自制牧场酱<br>新鲜橙子<br>切牛肉块<br>配素食斯特罗加诺夫酱<br>胡萝卜<br>蛋面<br>仙露<br>1%牛奶 (1) | 16<br>WG燕麦袋<br>WG巧克力格兰诺拉<br>FF酸奶 (2)<br>橙汁与牛奶 1% (1)<br>玉米面沙拉, 不加鸡肉<br>黄瓜番茄沙拉<br>春季混音<br>世界裂痕 (2个角色)<br>意大利酱<br>IW杏<br>无鸡肉烧烤<br>与萨尔萨维德合作<br>混合蔬菜<br>香菜番茄饭<br>WG迷你白玉米饼 (2)<br>IW菠萝碎片<br>1%牛奶 (1) | 17<br>WG Cheerios<br>煮鸡蛋 (1)<br>FF酸奶 (2)<br>菠萝橙汁加牛奶 1% (1)<br>希腊鸡肉沙拉, 无香醋鸡肉酱<br>春季混音<br>樱桃番茄<br>WG 皮塔面包<br>鹰嘴豆泥<br>香醋酱<br>IW梨<br>花园辣椒配红腰豆<br>混合蔬菜<br>糙米<br>新鲜橙子<br>1%牛奶 (1)                            | <b>**18**</b><br>WG Cheerios<br>FF酸奶 (2)<br>橙汁与牛奶 1% (1)<br>素食汉堡<br>WG汉堡面包配牛肉块<br>玉米、利马豆和番茄沙拉<br>春季混音<br>番茄酱 / 芥末<br>IW 热带水果混合<br><b>**西部日庆典**</b><br>鸡胸肉不带鸡肉<br>素食配棕色酱<br>东方蔬菜混合<br>米饭昇<br>WW面包卷 (1)<br>新鲜橙子<br>柠檬奶油蛋糕杯<br>1%牛奶 (1) |



素食餐点将于2026年9月送达您的家庭菜单

| 星期一                                                                                                                                                                       | 星期二                                                                                                                                                                                                                      | 星期三                                                                                                                                                                         | 星期四                                                           | 星期五                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| **21**                                                                                                                                                                    | 22                                                                                                                                                                                                                       | 23                                                                                                                                                                          | 24                                                            | 25                                                            |
| WG迷你百吉饼奶油奶酪<br>FF酸奶（2）<br>橙汁与牛奶 1%（1）                                                                                                                                     | WG Cheerios<br>FF酸奶<br>LF串状奶酪<br>菠萝橙汁加牛奶 1%（1）                                                                                                                                                                           | WG燕麦袋<br>LF串状奶酪<br>FF酸奶<br>橙汁与牛奶 1%（1）                                                                                                                                      | 世界政府英国松饼<br>配素香肠块<br>菠萝橙汁加牛奶 1%（1）                            | WG燕麦袋<br>WG巧克力格兰诺拉<br>FF酸奶（2）<br>橙汁与牛奶 1%（1）                  |
| 地中海鸡肉无藜麦沙拉<br>黑豆玉米沙拉<br>春季混音<br>WW 面包卷（2）<br>意大利酱<br>IW 桃子队                                                                                                               | 素食奶油香蒜酱沙拉，不含鸡肉<br>黄瓜番茄沙拉<br>春季混音<br>WW 面包（2）<br>香醋醋汁<br>仙露                                                                                                                                                               | 大麦芒果沙拉配鸡肉块，但没有鸡肉<br>玉米、利马豆和番茄沙拉<br>春季混音<br>WW晚餐卷<br>自制牧场酱<br>IW 热带水果混合                                                                                                      | 经典蛋沙拉<br>健康心脏鹰嘴豆沙拉配非达奶酪<br>春季混音<br>豌豆<br>WW 面包（2）<br>IW杏      | 无鸡肉的布尔格沙拉<br>配鹰嘴豆、黄瓜和蔓越莓<br>春季混音<br>豌豆<br>世界裂痕（2个角色）<br>橘子IW  |
| **秋节第一天**<br>切牛肉块<br>加州蔬菜混合<br>蛋面<br>流浪谷<br>新鲜苹果<br>提拉米苏蛋糕杯<br>1%牛奶                                                                                                       | 甜柑橘酱肉丸汉堡<br>西兰花与胡萝卜<br>WW晚餐卷<br>糙米<br>新鲜苹果<br>1%牛奶（1）                                                                                                                                                                    | 烤鸡不加鸡肉，配莎莎酱牧场沙拉酱<br>混合蔬菜<br>墨西哥素食大米<br>WG白玉米饼（2）<br>IW梨<br>1%牛奶（1）                                                                                                          | 鸡肉块不带鸡肉<br>配越南素焦糖酱<br>七分蔬菜<br>胡萝卜<br>茉莉米<br>IW菠萝碎片<br>1%牛奶（1） | 菠菜蘑菇咸派<br>素食香肠（1）<br>混合蔬菜<br>WW晚餐卷（2）配备智能平衡<br>IW梨<br>1%牛奶（1） |
| 28                                                                                                                                                                        | 29                                                                                                                                                                                                                       | 30                                                                                                                                                                          |                                                               |                                                               |
| 世界政府蓝莓松饼<br>煮鸡蛋（1）<br>FF酸奶（2）<br>菠萝橙汁加牛奶 1%（1）<br>普罗旺斯素食豆腐沙拉<br>黑豆扁豆沙拉配面香柠檬酱<br>春季混音<br>WW 面包（2）<br>自制牧场酱<br>新鲜苹果<br>裹粉鸡肉饼<br>配亚洲素食<br>东方蔬菜混合<br>米饭粳<br>IW 桃子队<br>1%牛奶（1） | WW面包配SF果冻与Smart Balance。<br>WG燕麦袋<br>LF串状奶酪<br>FF酸奶<br>橙汁与牛奶 1%（1）<br>无鸡肉面条沙拉配罂粟籽酱<br>春季混音<br>黄瓜和切片樱桃番茄<br>WW Crackers（4件装）<br>香醋醋汁<br>橘子IW<br>牛肉碎字幕<br>嘉年华蔬菜混合<br>WG迷你白玉米饼（2）<br>墨西哥素食大米<br>加洛峰<br>IW 热带水果混合<br>1%牛奶（1） | WG Cheerios<br>FF酸奶（2）<br>菠萝橙汁加牛奶 1%（1）<br>无鸡吐司<br>WW 面包（2）<br>春季混音<br>地中海鹰嘴豆沙拉<br>鹰嘴豆泥<br>IW梨<br>三色面条<br>配帕尔马干酪番茄酱<br>& 鸡胸肉无鸡肉<br>豌豆与胡萝卜<br>带智能平衡的WW晚餐卷<br>新鲜橙子<br>1%牛奶（1） |                                                               |                                                               |

该项目部分资金来自橙县监督委员会拨款的《联邦老龄美国人法案》。所有餐食均符合加州卫生部制定的《美国人膳食指南》（DGA）2020-2025年及老年人膳食参考标准（DRI）人类服务局和美国农业部。菜单中贯穿无糖甜点和含水水果，以服务糖尿病患者。每日供应1%牛奶。自愿缴纳为每天5.25美元。每周平均一餐提供>1600卡路里。钠含量每日分析，确保不超过2300毫克。任何超过2300毫克钠的餐食均以盐罐图标表示。注意，香料不被分析，可能会增加钠摄入量。特殊餐食用\*\*号表示，这些日子钠含量可能超过2300毫克。