



다문화 배달 메뉴 2026년 9월

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
	1 WW 브레드 (2) 땅콩버터와 샌프란시스코 잼 LF 스트링 치즈 FF 요거트 파인애플 오렌지 주스 우유 1% (1)	2 WG 커티 가방 WG 초콜릿 그레놀라 FF 요거트 (2) 파인애플 오렌지 주스 우유 1% (1)	3 WG 치리오스 FF 요거트 (2) 우유를 넣은 오렌지 주스 1% (1)	4 WW 브레드 (2) 땅콩버터와 샌프란시스코 잼 WG 커티 가방 파인애플 오렌지 주스 우유 1% (1)
	두부 랩 그릇 (구운 두부, 파가타, 검은콩) 스프링 믹스 고수 레몬 샐 WG 미니 화이트 콘 토르티야 (2) 갈로 봉우리 신선한 오렌지	콩과 닭고기가 들어간 그리스 샐러드 WG 피타 빵 후무스 IW 배	참치 샐러드 오이와 토마토 샐러드 스프링 믹스 WW 브레드 (2) 이탈리아 소스 신선한 사과	크리미한 치킨 페스토 샐러드 심장 건강에 좋은 병아리콩 샐러드 페타 치즈와 함께 곁들여 IW 피치 텀
	WW 파스타에 토마토 소스 LS 그라운드 터키 텀 이탈리아 채소 믹스 파르메산 치즈 IW 파인애플 조각 1% 우유 (1)	솔즈베리 스테이크 버섯 브라운 소스와 함께 제공된다 당근 오렌지 감자 주황색 IW 1% 우유 (1)	소고기 조각 칠리 마늘 소스와 함께 제공됩니다 당근과 옥수수 현미 스마트 밸런스가 적용된 WW 디너를 IW 파인애플 조각 1% 우유 (1)	치킨 미트볼 브라운 소스와 함께 제공됩니다 오렌지 감자 완두콩 WW 빵 롤 (2) 신선한 오렌지 1% 우유 (1)
7 **노동절 축하 행사** 돼지고기 바비큐 소스 옥수수와 당근 수제 핀토빈 WG 옥수수 머핀 바삭한 복숭아 케이크 1% 우유 (1) 	8 WG 잉글리시 머핀과 칠면조 소시지 조각 삶은 달걀 (1) 파인애플 오렌지 주스 우유 1% (1) 페타 치즈 쿼츠 샐러드 건강한 야채 샐러드 스프링 믹스 WW 빵 롤 (2) 주황색 IW 터키링 볼로냐 이탈리아 채소 믹스 WG 펜 파우더 파스타 IW 피치 텀 1% 우유	9 WG 치리오스 WG 초콜릿 그레놀라 LF 스트링 치즈 FF 요거트 우유를 넣은 오렌지 주스 1% (1) 감귤 베어한 태국식 치킨 샐러드 완두콩 WW 빵 롤 (2) IW 파인애플 조각 레몬그라스 소스를 곁들인 다진 닭고기 동양 채소 혼합 당근 자스민 쌀 신선한 오렌지 1% 우유 (1)	10 WW Bread (2)에는 SF 젤리와 스마트 밸런스가 함께 나옵니다. WG 커티 가방 파인애플 오렌지 주스 우유 1% (1) 다진 돼지고기 검은콩과 옥수수 혼합 베이킹 방법으로 추가하세요 페타 치즈 스프링 믹스 W.W. 로티냐 고수 레몬 소스 IW 피치 텀 토마토 소스 파스타 & 다진 소고기 스칸디나비아 채소 혼합 IW 열대 과일 믹스 1% 우유 (1)	11 WG 치리오스 FF 요거트 (2) 우유를 넣은 오렌지 주스 1% (1) 호박, 치킨, 퀴노아 샐러드 그린 칠리 토마토 샐러드 WW 빵 롤 (2) IW 살구 생선과 옥수수 케이크 WG 미니 화이트 콘 토르티야 (4) 피쉬스틱과 함께 제공 (3) 혼합 채소 베이커 감자 아기 갈로 봉우리 주황색 IW 1% 우유 (1)
WW 브레드(1)는 샌프란시스코 잼과 함께 먹었습니다. WG 커티 가방 FF 요거트 LF 스트링 치즈 파인애플 오렌지 주스 우유 1% (1) 치킨 렌치 누들 샐러드 스프링 믹스 오이와 방울토마토를 슬라이스 월드 리프트 (2인분) 이탈리아 소스 IW 피치 텀 빵가루 입힌 생선 브로콜리 WG 화이트 콘 토르티야 (1) 스페인 쌀 갈로 봉우리 신선한 사과 1% 우유 (1)	15 WG 팬케이크(2인분)는 샌프란시스코 시럽과 스마트 밸런스와 함께 제공되었습니다. 삶은 달걀 (1) 오렌지 주스에 우유 1% (1). 세프 샐러드 (슬라이스 칠면조, 칠리, 옥수수, 당근, 오이, 페타 치즈) 스프링 믹스 WW Dinner Volume (2)는 스마트 밸런스 기능을 갖추고 있습니다 수제 렌치 소스 신선한 오렌지 소고기 조각 스트로가노프 소스와 함께 제공 당근 계란면 불멸의 이슬 1% 우유 (1)	16 WG 커티 가방 WG 초콜릿 그레놀라 FF 요거트 (2) 우유를 넣은 오렌지 주스 1% (1) 치킨과 옥수수 가루 샐러드 오이와 토마토 샐러드 스프링 믹스 월드 리프트 (2인분) 이탈리아 소스 IW 살구 녹색 모래 소스를 곁들인 돼지고기 카르니타스 혼합 채소 고수와 토마토 쌀 WG 미니 화이트 콘 토르티야 (2) IW 파인애플 조각 1% 우유 (1)	17 WG 치리오스 FF 요거트 (2) 파인애플 오렌지 주스 우유 1% (1) 그리스식 퀴노아 치킨 샐러드에 발사믹 식초 드레싱 방울토마토와 함께한 볼 믹스 WG 피타 빵 후무스 향 식초 소스 IW 배 가금류 소스 구운 칠면조 완두콩과 당근 이탈리아 야채 밥그릇 신선한 오렌지 1% 우유 (1)	**18** WG 치리오스 FF 요거트 (2) 우유를 넣은 오렌지 주스 1% (1) 바비큐 빵 WG 버거 런과 바비큐 옥수수, 리마콩, 토마토 샐러드 스프링 믹스 이탈리아 소스를 곁들인 토마토 소스 IW 열대 과일 믹스 **서부 데이 축하 축하 행사** 닭가슴살 브라운 소스 동양 채소 혼합 라이스 테라스 WW 빵 롤 (1) 신선한 오렌지 레몬 크림 케이크 텀 1% 우유 (1)





다문화 배달 메뉴 2026년 9월

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
21 WG 미니 베이글 크럼치즈 FF 요거트 (2) 우유를 넣은 오렌지 주스 1% (1) 지중해식 치킨 쿼노아 샐러드 검은콩 옥수수 샐러드 스트링 믹스 WW Dinner Volume (2)는 스마트 밸런스 기능을 갖추고 있습니다 이탈리아 소스 IW 피치 텀	22 WG 치리오스 FF 요거트 LF 스트링 치즈 파인애플 오렌지 주스 우유 1% (1) 메시코 참치 샐러드 오이와 토마토 샐러드 스트링 믹스 WW 브레드 (2) 향 식초 소스 불멸의 이슬 페지코기 안심 달콤한 감귤 효소 소스와 함께 제공 브로콜리와 당근 렘피 스마트 밸런스가 적용된 WW 디너를 신선한 사과 1% 우유 (1)	23 WG 커티 가방 LF 스트링 치즈 FF 요거트 우유를 넣은 오렌지 주스 1% (1) 보리 망고 샐러드와 구운 칠면조 옥수수, 리파몽, 토마토 샐러드 스트링 믹스 스마트 밸런스가 적용된 WW 디너를 수제 덴치 소스 IW 열대 과일 믹스 닭고기 찢기 샐사 렌치와 협력하여 혼합 채소 메시코 쌀 WG 화이트 콘 토르티야 (2) IW 베 1% 우유 (1)	24 세계 정부 영국 파편 칠면조 소시지와 함께 제공됨 파인애플 오렌지 주스 우유 1% (1) 클래식 에그 샐러드 페타 치즈를 넣은 건강한 하트 병아리콩 샐러드 스트링 믹스 완두콩 WW 브레드 (2) IW 살구 닭고기 찢기 베트남 캐러멜 소스와 함께 제공됩니다 70%는 채소입니다 당근 자스민 쌀 IW 파인애플 조각 1% 우유 (1)	25 WG 커티 가방 WG 초콜릿 그대놀라 FF 요거트 (2) 우유를 넣은 오렌지 주스 1% (1) 버그 치킨 샐러드 병아리콩, 오이, 크랜베리와 함께 제공됩니다 봄에 완두콩과 섞어 먹으세요 월드 리프트 (2인분) 이탈리아 소스 주황색 IW 시금치와 머스트 참갈한 파이 사과 로스트 치킨 (1) 혼합 채소 WW Dinner Volume (2)는 스마트 밸런스 기능을 갖추고 있습니다 IW 베 1% 우유 (1)
28 세계 정부 블루베리 파편 FF 요거트 (2) 파인애플 오렌지 주스 우유 1% (1) 참치 샐러드 검은콩과 렌틸콩 샐러드, 펜넬 레몬 소스를 곁들였다 WW 브레드 (2) 신선한 사과 닭고기 소스를 곁들인 닭은 칠면조 오렌 감자 스칸디나비아 채소 혼합 당근 WW 크래커스 (4인조 팩) IW 피치 텀 1% 우유 (1)	29 WW 빵에 SF 젤리와 스마트 밸런스를 함께 먹었어요. WG 커티 가방 LF & FF 슈레드 치즈 요거트 우유를 넣은 오렌지 주스 1% (1) 양귀비씨 소스 치킨 누들 샐러드 스트링 믹스 오이와 삶게 썬 방울토마토 WW 크래커스 (4인조 팩) 향 식초 소스 주황색 IW 바바코아 소고기 카니탈 채소 혼합 WG 미니 화이트 콘 토르티야 (2) 메시코 쌀 갈로 봉우리 IW 열대 과일 믹스 1% 우유 (1)	30 WG 치리오스 FF 요거트 (2) 파인애플 오렌지 주스 우유 1% (1) 구운 칠면조 빵 WW 빵 (2개) 구운 칠면조와 함께 제공됨 스트링 믹스 지중해식 병아리콩 샐러드 마요네즈와 머스타드 IW 베 삼색국수 파트메산 치즈 캐질과 함께 제공됩니다 & 닭가슴살 완두콩과 당근 스마트 밸런스가 적용된 WW 디너를 신선한 오렌지 1% 우유 (1)		

이 프로젝트의 일부는 연방 노화법 감독 위원회(Orange County Oversight Board)의 지원을 받습니다. 모든 식사는 캘리포니아 보건부의 2020-2025년 식이 지침(DGA)과 노인 식이 기준(DRI)을 준수합니다

인적 서비스와 USDA입니다. 당뇨병 환자를 위해 무설탕 디저트와 수분 함유 과일이 메뉴 전반에 포함되어 있습니다. 하루 1% 우유 공급. 하루 5.25달러의 자발적 납부. 평균 주간 식사는 > 1600칼로리를 제공합니다. 일일 나트륨 함량 분석: 2300mg을 넘지 마세요. 나트륨이 2300mg을 초과하는 식사는 소금 병으로 표시됩니다. 향신료는 분석되지 않으므로 나트륨 함량을 증가시킬 수 있습니다. **로 표시된 특별 식사는 나트륨 함량이 2300mg을 초과할 수 있습니다

Voluntary Contribution \$5.25 per day

