



多元文化送餐菜单 2026年9月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	1 WW Bread (2) 配花生酱和旧金山果酱 LF串状奶酪 FF酸奶 菠萝橙汁加牛奶 1% (1)	2 WG燕麦袋 WG巧克力格兰诺拉 FF酸奶 (2) 菠萝橙汁加牛奶 1% (1)	3 WG Cheerios FF酸奶 (2) 橙汁与牛奶 1% (1)	4 WW Bread (2) 配花生酱和旧金山果酱 WG燕麦袋 菠萝橙汁加牛奶 1% (1)
	豆腐卷饼碗 (烤豆腐、法加它、黑豆) 春季混音 香菜柠檬饭 WG迷你白玉米饼 (2) 加洛峰 新鲜橙子	希腊沙拉配豆子和鸡肉 WG 皮塔面包 鹰嘴豆泥 IW梨	金枪鱼沙拉 黄瓜番茄沙拉 春季混音 WW 面包 (2) 意大利酱 新鲜苹果	奶油鸡肉香蒜酱沙拉 心脏健康鹰嘴豆沙拉 配非达奶酪 IW 桃子队
	WW通心粉意大利面配番茄酱 LS地面土耳其队 意大利蔬菜混合 帕尔马干酪 IW菠萝碎片 1%牛奶 (1)	索尔兹伯里牛排 配蘑菇棕色酱 胡萝卜 土豆泥 橘子IW 1%牛奶 (1)	牛肉块 配辣椒蒜酱 胡萝卜与玉米 糙米 带智能平衡的WW晚餐卷 IW菠萝碎片 1%牛奶 (1)	鸡肉丸 配棕色酱汁 土豆泥 豌豆 WW 面包卷 (2) 新鲜橙子 1%牛奶 (1)
*** **劳动节庆典**	8 WG英式松饼配火鸡香肠块 煮鸡蛋 (1) 菠萝橙汁加牛奶 1% (1)	9 WG Cheerios WG巧克力格兰诺拉 LF串状奶酪 FF酸奶 橙汁与牛奶 1% (1)	10 WW Bread (2) 配SF果冻和Smart Balance。 WG燕麦袋 菠萝橙汁加牛奶 1% (1)	11 WG Cheerios FF酸奶 (2) 橙汁与牛奶 1% (1)
猪肉肉 烧烤酱 玉米与胡萝卜 自制豌豆 WG玉米松饼 酥脆桃子蛋糕 1%牛奶 (1) 	菲达奶酪燕麦沙拉 健康蔬菜沙拉 春季混音 WW 面包卷 (2) 橘子IW 土耳其博洛尼亚语 意大利蔬菜混合 WG 笔粉意面 IW 桃子队 1%牛奶	柑橘脆泰式鸡肉沙拉 豌豆 WW 面包卷 (2) IW菠萝碎片 柠檬草酱切丁鸡肉 东方蔬菜混合 胡萝卜 茉莉米 新鲜橙子 1%牛奶 (1)	猪肉末 黑豆与玉米 混合烤法加它 非达奶酪 春季混音 W.W. 罗蒂尼 香菜柠檬酱 IW 桃子队 番茄酱意大利面 & 绞牛肉 斯塔的纳维亚蔬菜混合 IW 热带水果混合 1%牛奶 (1)	南瓜鸡肉藜麦沙拉 青辣椒番茄沙拉 WW 面包卷 (2) IW杏 鱼肉玉米饼 WG迷你白玉米饼 (4) 配鱼条 (3) 混合蔬菜 贝克土豆宝宝 加洛峰 橘子IW 1%牛奶 (1)
WW Bread (1) 配旧金山米凉和Smart Balance。 WG燕麦袋 FF酸奶 LF串状奶酪 菠萝橙汁加牛奶 1% (1)	15 WG煎饼 (2份) 配旧金山糖浆和Smart Balance。 煮鸡蛋 (1) 橙汁与牛奶 1% (1)	16 WG燕麦袋 WG巧克力格兰诺拉 FF酸奶 (2) 橙汁与牛奶 1% (1)	17 WG Cheerios FF酸奶 (2) 菠萝橙汁加牛奶 1% (1)	**18** WG Cheerios FF酸奶 (2) 橙汁与牛奶 1% (1)
鸡肉牧场面条沙拉 春季混音 切片黄瓜和樱桃番茄 世界裂痕 (2个角色) 意大利酱 IW 桃子队	主厨沙拉 (切片火鸡、辣椒、玉米、胡萝卜、黄瓜、菲达奶酪) 春季混音 WW晚餐卷 (2) 配备智能平衡 自制牧场酱 新鲜橙子	鸡肉玉米面沙拉 黄瓜番茄沙拉 春季混音 世界裂痕 (2个角色) 意大利酱 IW杏	希腊藜麦鸡肉沙拉配香醋酱 春季混合与樱桃番茄 WG 皮塔面包 鹰嘴豆泥 香醋酱 IW梨	烧烤面包 WG汉堡面包配烧烤 玉米、利马豆和番茄沙拉 春季混音 番茄酱与意大利酱 IW 热带水果混合
裹面包屑鱼 西兰花 WG白玉米饼 (1) 西班牙米 加洛峰 新鲜苹果 1%牛奶 (1)	牛肉块 配斯特罗加诺夫酱 胡萝卜 蛋面 仙露 1%牛奶 (1)	猪肉卡尼塔斯配绿莎酱 混合蔬菜 香菜番茄饭 WG迷你白玉米饼 (2) IW菠萝碎片 1%牛奶 (1)	家禽酱烤火鸡 豌豆与胡萝卜 意大利蔬菜界饭 新鲜橙子 1%牛奶 (1)	**西部日庆典** 鸡胸肉 棕色酱 东方蔬菜混合 米饭昇 WW面包卷 (1) 新鲜橙子 柠檬奶油蛋糕杯 1%牛奶 (1)





多元文化送餐菜单 2026年9月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
21	22	23	24	25
WG迷你百吉饼奶油奶酪 FF酸奶（2） 橙汁与牛奶 1%（1）	WG Cheerios FF酸奶 LF串状奶酪 菠萝橙汁加牛奶 1%（1）	WG燕麦袋 LF串状奶酪 FF酸奶 橙汁与牛奶 1%（1）	世界政府英国松饼 配火鸡香肠 菠萝橙汁加牛奶 1%（1）	WG燕麦袋 WG巧克力格兰诺拉 FF酸奶（2） 橙汁与牛奶 1%（1）
地中海鸡肉藜麦沙拉 黑豆玉米沙拉 春季混音 WW晚餐卷（2）配备智能平衡 意大利酱 IW 桃子队	墨西哥金枪鱼沙拉 黄瓜番茄沙拉 春季混音 WW 面包（2） 香醋醋汁 仙露	大麦芒果沙拉配烤火鸡 玉米、利马豆和番茄沙拉 春季混音 带智能平衡的WW晚餐卷 自制牧场酱 IW 热带水果混合	经典蛋沙拉 健康心脏鹰嘴豆沙拉配非达奶酪 春季混音 豌豆 WW 面包（2） IW杏	布尔格鸡肉沙拉 配鹰嘴豆、黄瓜和蔓越莓 春季与豌豆混合 世界裂痕（2个角色） 意大利酱 橘子IW
秋节第一天 牛肉块 加州蔬菜混合 蛋面 炖牛肉 新鲜苹果 提拉米苏蛋糕杯 1%牛奶（1）	猪里脊 配甜柑橘酵母酱 西兰花与胡萝卜 糙米 带智能平衡的WW晚餐卷 新鲜苹果 1%牛奶（1）	切丁鸡肉 与萨尔萨牧场合作 混合蔬菜 墨西哥稻米 WG白玉米饼（2） IW梨 1%牛奶（1）	切丁鸡肉 配越南焦糖酱 七分蔬菜 胡萝卜 茉莉米 IW菠萝碎片 1%牛奶（1）	菠菜蘑菇咸派 烤鸡配苹果（1） 混合蔬菜 WW晚餐卷（2）配备智能平衡 IW梨 1%牛奶（1）
28	29	30		
世界政府蓝莓松饼 FF酸奶（2） 菠萝橙汁加牛奶 1%（1） 金枪鱼沙拉 黑豆扁豆沙拉配茴香柠檬酱 WW 面包（2） 新鲜苹果 切片火鸡配家禽酱 土豆泥 斯基的纳维亚蔬菜混合 胡萝卜 WW Crackers（4件装） IW 桃子队 1%牛奶（1）	WW面包配SF果冻与Smart Balance。 WG燕麦袋 LF & FF 奶酪丝酸奶 橙汁与牛奶 1%（1） 罂粟籽酱鸡肉面沙拉 春季混音 黄瓜和切片樱桃番茄 WW Crackers（4件装） 香醋醋汁 橘子IW 巴巴科亚牛肉 嘉年华蔬菜混合 WG迷你白玉米饼（2） 墨西哥稻米 加洛峰 IW 热带水果混合 1%牛奶（1）	WG Cheerios FF酸奶（2） 菠萝橙汁加牛奶 1%（1） 烤火鸡面包 WW Bread（2）配烤火鸡 春季混音 地中海鹰嘴豆沙拉 蛋黄酱与芥末酱 IW梨 三色面条 配帕尔马干酪番茄酱 & 鸡胸肉 豌豆与胡萝卜 带智能平衡的WW晚餐卷 新鲜橙子 1%牛奶（1）		

该项目部分资金来自橙县监督委员会拨款的《联邦老龄法案》。所有餐食均符合加州卫生部制定的《美国人膳食指南》（DGA）2020-2025年及老年人膳食参考标准（DRI）人类服务局和美国农业部。菜单中贯穿无糖甜点和含水水果，以服务糖尿病患者。每日供应1%牛奶。自愿缴纳每日5.25美元。每周平均一餐提供>1600卡路里。钠含量每日分析，避免超过2300毫克。任何钠含量超过2300毫克的餐食以盐罐为象征。注意香料未被分析，且可能增加钠含量。特殊餐食标注为**，钠含量可能超过2300毫克。

