



西班牙裔送餐上门菜单 2026年9月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	1 WW Bread (2) 花生酱和旧金山果酱 LF串状奶酪 FF酸奶 菠萝橙汁加牛奶 1% (1)	2 WG燕麦袋 FF酸奶 (2) 菠萝橙汁加牛奶 1% (1)	3 WG Chirios 水煮蛋 (1个) FF酸奶 (2) WG巧克力格兰诺拉 橙汁与牛奶 1% (1)	4 旧金山的WW Bread配旧金山果冻和Smart Balance WG燕麦袋 菠萝橙汁加牛奶 1% (1)
	豆腐卷饼舞会 (烤豆腐、法士达、黑豆) 春季混音 香菜, 柠檬饭 加洛峰 新鲜橙子	希腊沙拉配豆子和鸡肉 春季混音 WG 皮塔面包 鹰嘴豆泥 自制牧场酱 IW船	金枪鱼沙拉 黄瓜番茄沙拉 春天与血液混合 WW 面包 (2) 意大利酱 新鲜苹果	奶油鸡肉香蒜酱沙拉 健康心脏鹰嘴豆沙拉和菲达奶酪 春季混音 世界裂缝 (4件) IW Peach (爱尔兰·威尔特·皮奇)
	法加达盘 用法加它蔬菜混合打猎鸡 墨西哥大米 WG白玉米饼 (1) 绿色萨尔萨 IW菠萝雕刻 1%牛奶 (1)	索尔兹伯里牛排 配萨尔萨兰切拉 胡萝卜 西班牙米 橘子IW 1%牛奶 (1)	奶酪玉米卷 配以红色墨西哥卷酱 斑豆 西班牙米 IW菠萝雕刻 1%牛奶 (1)	番茄蒂洛酱猪肉卡尼塔斯 嘉年华蔬菜混合 胡萝卜 香菜, 柠檬饭 WG迷你白玉米饼 (2) 新鲜橙子 1%牛奶 (1)
*** **劳动节庆典**	8 世界政府英式松饼和火鸡香肠 水煮蛋 (1个) 菠萝橙汁加牛奶 1% (1)	9 WG Chirios LF串状奶酪 FF酸奶 橙汁与牛奶 1% (1)	10 WW Bread (2) SF 果冻与智能平衡 WG燕麦袋 菠萝橙汁加牛奶 1% (1)	11 WG Chirios WG巧克力格兰诺拉 FF酸奶 (2) 橙汁与牛奶 1% (1)
猪肉肉 烧烤猪 玉米和胡萝卜 自制品托万 WG玉米松饼 酥脆桃子蛋糕 1%牛奶 (1)	菲达奶酪燕麦沙拉 健康蔬菜沙拉 春季混音 WW晚餐卷 橘子IW	柑橘脆麦式鸡肉沙拉 豌豆 WW 面包卷 (2) 与智能平衡合作 IW菠萝雕刻	猪肉末 黑豆和玉米 混合烤法士达 春季混音 W.V. 罗带尼 菲达奶酪 香菜柠檬酱 IW Peach (爱尔兰·威尔特·皮奇)	南瓜鸡肉藜麦沙拉 青辣椒番茄沙拉 WW晚餐卷 IW杏
	智利 Carne Con (切牛肉块配辣椒酱) 法加达素食混合 WG迷你白玉米饼 (2) 西班牙米 IW Peach (爱尔兰·威尔特·皮奇) 1%牛奶 (1)	裹面包屑鱼 薄切胡萝卜 糙米 WG迷你白玉米饼 (2) 加洛峰 新鲜橙子 1%牛奶 (1)	番茄酱意大利面 & 绞牛肉 斯塔的纳维亚蔬菜混合 IW 热带水果混合 1%牛奶 (1)	鱼肉玉米饼 WG白玉米饼 (2) 配鱼条 (3) 混合蔬菜 贝克宝宝土豆 加洛峰 橘子IW 1%牛奶 (1)
14 旧金山的WW Bread配旧金山果冻和Smart Balance WG燕麦袋 FF酸奶 LF串状奶酪 菠萝橙汁加牛奶 1% (1)	15 WG煎饼 (2块), 配SF糖浆和Smart Balance。 水煮蛋 (1个) 橙汁与牛奶 1% (1)	16 WG燕麦袋 WG巧克力格兰诺拉 FF酸奶 (2) 橙汁与牛奶 1% (1)	17 WG Chirios FF酸奶 (2) 菠萝橙汁加牛奶 1% (1)	**18** WG Chirios FF酸奶 (2) 橙汁与牛奶 1% (1)
鸡肉牧场面条沙拉 春季混音 黄瓜片和樱桃番茄 WW爆竹 (2件) 意大利酱 IW Peach (爱尔兰·威尔特·皮奇)	主厨沙拉 (薄切火鸡、辣椒、玉米、胡萝卜、黄瓜、菲达奶酪) 春季混音 WW餐包 (2) 使用智能平衡 自制牧场酱 新鲜橙子	鸡肉玉米面沙拉 黄瓜番茄沙拉 春季混音 WW爆竹 (2件) 意大利酱 IW杏	希腊风格燕麦鸡肉沙拉, 淋上香醋酱 春季混音 樱桃番茄 WG 皮塔面包 鹰嘴豆泥 香醋酱 IW船	烧烤面包 WG汉堡面包和烧烤 玉米、利马菜、西红柿沙拉 番茄酱 IW 热带水果混合
裹面包屑鱼 加洛峰 西兰花 WG白玉米饼 (2) 西班牙米 新鲜苹果 1%牛奶 (1)	巴巴利亚牛肉 混合蔬菜 斑豆 WG迷你白玉米饼 (2) 加洛峰 仙露 1%牛奶 (1)	猪肉肉 与萨尔萨维德合作 豌豆和胡萝卜 香米番茄 WG迷你白玉米饼 (2) IW菠萝雕刻 1%牛奶 (1)	罗非鱼片 配萨尔萨兰切拉 豌豆和胡萝卜 米饭和米饭 新鲜橙子 1%牛奶 (1)	**西部日庆典活动** 鸡胸肉 棕色酱 东方蔬菜混合 米饭和米饭 WW面包卷 (1) 新鲜橙子 柠檬奶油蛋糕杯 1%牛奶 (1)





西班牙裔送餐上门菜单 2026年9月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
21	22	23	24	25
WG迷你百吉饼奶油奶酪 FF酸奶（2） 橙汁与牛奶 1%（1）	WG Chirios FF酸奶 LF串状奶酪 菠萝橙汁加牛奶 1%（1）	WG燕麦袋 LF串状奶酪 FF酸奶 橙汁与牛奶 1%（1）	世界政府英国松饼 包括火鸡香肠 菠萝橙汁加牛奶 1%（1）	WG燕麦袋 WG 面包（2） 鹰嘴豆泥 FF酸奶（2） 橙汁与牛奶 1%（1）
地中海鸡肉藜麦沙拉 黑豆玉米沙拉 春季混音 WW 面包卷（2） IW Peach（爱尔兰·威尔特·皮奇）	墨西哥金枪鱼沙拉 黄瓜番茄沙拉 春季混音 WW 面包（2） 香醋醋汁 仙露	大麦芒果沙拉和烤火鸡 玉米、利马豆、番茄沙拉 春季混音 WW晚餐卷配智能平衡 自制牧场酱 IW 热带水果混合	经典蛋沙拉 健康心脏鹰嘴豆沙拉和菲达奶酪 春季混音 WW 面包（2） IW杏	布尔格鸡肉沙拉 包括鹰嘴豆、黄瓜和蔓越莓 春季混音 豌豆 WW爆竹（2件） 意大利酱 橘子IW
秋节第一天 牛肉块 加州蔬菜混合 蛋面 炖牛肉 新鲜苹果 提拉米苏蛋糕杯 1%牛奶（1）	猪里脊 与萨尔萨维德合作 西兰花和胡萝卜 WG迷你白玉米饼（2） 西班牙米 新鲜苹果 1%牛奶（1）	切碎鸡肉 配萨尔萨兰切拉 混合蔬菜 墨西哥大米 WG白玉米饼（2） IW船 1%牛奶（1）	青烤鸡 胡萝卜 斑豆 世界裂缝（4件） IW菠萝雕刻 1%牛奶（1）	菠菜蘑菇蘑菇 混合蔬菜 WW晚餐卷 IW船 1%牛奶（1）
28	29	30		
世界政府蓝莓松饼 FF酸奶（2） 菠萝橙汁加牛奶 1%（1）	旧金山的WW Bread配旧金山果冻和Smart Balance WG燕麦袋 LF串状奶酪 FF酸奶 橙汁与牛奶 1%（1）	WG Chirios FF酸奶（2） 菠萝橙汁加牛奶 1%（1）		
金枪鱼沙拉 黑豆扁豆沙拉，茴香柠檬酱 WW 面包（2） 新鲜苹果	墨西哥籽酱鸡肉面沙拉 春季混合土、黄瓜片和樱桃番茄 世界裂缝（4件） 香醋醋汁 橘子IW	烤火鸡面包 WW Bread（2）烤火鸡 春季混音 地中海鹰嘴豆沙拉 蛋黄酱与芥末酱 IW船		
火鸡地 配上皮卡迪略酱 斯塔的纳维亚蔬菜混合 红皮土豆 WG白玉米饼（1） IW Peach（爱尔兰·威尔特·皮奇） 1%牛奶（1）	巴巴利亚牛肉 嘉年华蔬菜混合 WG迷你白玉米饼（2） 墨西哥大米 加洛峰 IW 热带水果混合 1%牛奶（1）	鸡胸肉 红色墨西哥卷酱 豌豆和胡萝卜 墨西哥大米 WG白玉米饼（1） 橄榄油 新鲜橙子 1%牛奶（1）		

该项目部分资金来自橙县监督委员会指定的联邦老龄法案。所有餐食均符合加州卫生部2020-2025年美国膳食指南（DGA）和老年人饮食指南（DRI）。人类服务局和美国农业部。糖尿病患者菜单中使用无糖甜点和含水水果。牛奶每日供应1%。自愿缴费为每天5.25美元。每周平均一餐提供>1600卡路里。钠含量每日分析以确保不超过2300毫克。钠含量超过2300毫克的餐食用盐瓶标记。香料不进行分析，且可能增加钠含量。特殊餐食**标注**，这一天钠含量可能超过2300毫克。**



Voluntary Contribution \$5.25 per day