

亚洲送餐服务 2026年9月 菜单

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	1 WW面包 (2个) 花生酱辣果冻 FF酸奶 (2) 橙菠萝汁和1%牛奶 (1) 豆腐卷饼舞会 (烤豆腐、芝士达、黑豆) 春季混音 香米青柠米 WG白玉米迷你玉米饼 (2) 加洛峰 新鲜橙子 越南牛肉咖喱 意大利蔬菜混合 茉莉米 IW菠萝块 1%牛奶 (1)	2 WG燕麦袋 FF酸奶 (2) 橙菠萝汁和1%牛奶 (1) 希腊沙拉配加菲佐豆和鸡肉 枝豆 WG 皮塔面包 鹰嘴豆泥 IW船 烤鱼 配柠檬草酱 胡萝卜 米饭和饭 IW 橘子满大话 1%牛奶 (1)	3 WG Chirios FF酸奶 (2) 橙汁与1%牛奶 (1) 金枪鱼沙拉 番茄黄瓜沙拉 春季混音 WW 面包 (2) 意大利调味 新鲜苹果 立方牛肉 搭配胡椒酱 胡萝卜和玉米 糙米 带智能平衡的WW晚餐卷 IW菠萝块 1%牛奶 (1)	4 WW面包 (2个) 花生酱辣果冻 WG燕麦袋 橙菠萝汁和1%牛奶 (1) 奶油香蒜鸡肉沙拉 心脏健康鹰嘴豆沙拉 配菲达奶酪 IW Peach (爱尔兰·威尔特·皮奇) 鸡肉、米饭和蔬菜 炒盖兰 WW晚餐卷 (2) 智能平衡 新鲜橙子 1%牛奶 (1)
	8 包括WG英式松饼和火鸡香肠饼 水煮蛋 (1个) 橙菠萝汁和1%牛奶 (1) 蒸粗麦粥配奶酪沙拉 健康蔬菜沙拉 春季混音 WW晚餐卷 (2) IW 橘子满大话 番茄酱鱼 意大利蔬菜混合 糙米 IW Peach (爱尔兰·威尔特·皮奇) 1%牛奶 (1)	9 WG Chirios WG巧克力格兰诺拉 LF串状奶酪 FF酸奶 橙汁与1%牛奶 (1) 泰式柑橘脆鸡沙拉 枝豆 WW晚餐卷 (2) IW菠萝块 鸡肉末配香茅酱 东方蔬菜混合 胡萝卜 茉莉米 新鲜橙子 1%牛奶 (1)	10 WW Bread (2) 包含SF果冻和智能平衡 WG燕麦袋 橙菠萝汁和1%牛奶 (1) 碎猪肉 黑豆和玉米 菲达奶酪 烤芝士达混合 春季混音 WW罗蒂尼 香菜青柠酱 IW Peach (爱尔兰·威尔特·皮奇) 番茄酱意大利面 & 绞牛肉 斯堪的纳维亚蔬菜混合 IW 热带水果混合 1%牛奶 (1)	11 WG Chirios WW 面包 FF酸奶 (2) 橙汁与1%牛奶 (1) 鸡肉藜麦沙拉配南瓜 青辣椒番茄沙拉 枝豆 WW晚餐卷 (2) IW杏 罗望子鸡 混合蔬菜 茉莉米 IW 橘子满大话 1%牛奶 (1)
7 **劳动节庆典** 猪肉肉 烧烤酱 玉米和胡萝卜 自制品托万 WG玉米松饼 音准清晰 1%牛奶 (1) 	15 WG煎饼 (2块), 配SF糖浆和Smart Balance。 水煮蛋 (1个) 橙汁与1%牛奶 (1) 主厨沙拉 (薄切火鸡、辣椒、玉米、胡萝卜、黄瓜、菲达奶酪) 春季混音 WW晚餐卷 (2) 自制牧场沙拉酱 新鲜橙子 豌豆炒牛肉 胡萝卜 茉莉米 仙露 1%牛奶 (1)	16 WW面包 (2个) 花生酱辣果冻 FF酸奶 (2) 橙汁与1%牛奶 (1) 鸡肉玉米意面沙拉 番茄黄瓜沙拉 春季混音 WW Crackers (双座) 意大利调味 IW杏 姜汁鸡肉 混合蔬菜 糙米 WW晚餐卷 IW菠萝块 1%牛奶 (1)	17 WG Chirios FF酸奶 (2) 橙菠萝汁和1%牛奶 (1) 希腊风味藜麦鸡肉沙拉配香醋酱 春季混音 樱桃番茄 WG 皮塔面包 鹰嘴豆泥 香醋醋汁调味 IW船 烤火鸡 配家禽肉汁 豌豆和胡萝卜 意大利蔬菜界饭 新鲜橙子 1%牛奶 (1)	**18** WG Chirios FF酸奶 (2) 橙汁与1%牛奶 (1) 肉饼三明治 WG汉堡面包和肉饼 玉米、利马豆和番茄沙拉 春季混音 番茄酱与意大利调味酱 IW 热带水果混合 **西部日庆典活动** 鸡胸肉 棕色肉汁 东方蔬菜混合 米饭和饭 WW晚餐卷 (1) 新鲜橙子 柠檬奶油蛋糕杯 1%牛奶 (1)
14 WW Bread (2) 包含SF果冻和智能平衡 WG燕麦袋 FF酸奶 LF串状奶酪 橙菠萝汁和1%牛奶 (1) 鸡牧场意面沙拉 春季混音 切片黄瓜和樱桃番茄 WW Crackers (双座) 意大利调味 IW Peach (爱尔兰·威尔特·皮奇) 裹面包屑鱼 柑橘甜柚酱 炒盖兰 糙米 新鲜苹果 1%牛奶 (1)				





亚洲送餐服务 2026年9月 菜单

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
21	22	23	24	25
WG迷你百吉饼奶油奶酪 FF酸奶 (2) 橙汁与1%牛奶 (1)	WG Chirios FF酸奶 LF串状奶酪 橙菠萝汁和1%牛奶 (1)	WG燕麦袋 WW Bread (1) LF串状奶酪 FF酸奶 橙汁与1%牛奶 (1)	世界政府英国松饼 配火鸡香肠饼 橙菠萝汁和1%牛奶 (1)	WG燕麦袋 WG巧克力格兰诺拉 FF酸奶 (2) 橙汁与1%牛奶 (1)
地中海鸡肉藜麦沙拉 黑豆玉米沙拉 春季混音 WW晚餐卷 (2) 意大利调味 IW Peach (爱尔兰·威尔特·皮奇)	墨西哥金枪鱼沙拉 番茄黄瓜沙拉 春季混音 WW 面包 (2) 香醋醋汁 仙露	大麦芒果沙拉和烤火鸡 玉米、利马宾、西红柿沙拉 春季混音 WW晚餐卷 (2) 配备智能平衡 自制牧场沙拉酱 IW 热带水果混合	经典蛋沙拉 心脏健康的鹰嘴豆沙拉配菲达奶酪 春季混合与毛豆 WW 面包 (2) IW杏	鸡肉布尔格沙拉 包括鹰嘴豆、黄瓜和蔓越莓 春季混合与毛豆 WW Crackers (双座) 意大利调味 IW 橘子清大话
秋日首日庆典 立方牛肉 加州蔬菜混合 蛋面 炖牛肉 新鲜苹果 提拉米苏蛋糕杯 1%牛奶 (1)	猪里脊配甜柑橘酱汁 西兰花和胡萝卜 糙米 带智能平衡的WW晚餐卷 新鲜苹果 1%牛奶 (1)	咖喱菠萝酱配切碎的鸡肉 混合蔬菜 菠萝炒饭 IW船 1%牛奶 (1)	越南焦糖鸡 绞碎的鸡肉 配越南焦糖酱 七分蔬菜 胡萝卜 茉莉米 IW菠萝块 1%牛奶 (1)	五香酱猪肉 混合蔬菜 胡萝卜 茉莉米 WW晚餐卷 IW船 1%牛奶
28 世界政府蓝莓松饼 FF酸奶 (2) 橙菠萝汁和1%牛奶 (1)	29 WW面包与科幻果冻与智能平衡 WG燕麦袋 LF串状奶酪 FF酸奶 橙汁与1%牛奶 (1)	30 WG Chirios FF酸奶 (2) 橙菠萝汁和1%牛奶 (1)		
金枪鱼沙拉 黑豆扁豆沙拉, 孜然青柠酱 春季混音 WW 面包 (2) 自制牧场沙拉酱 新鲜苹果	薯条籽酱鸡肉意面沙拉 春季混音 切片黄瓜和樱桃番茄 WW晚餐卷 (2) 和Smart Balance (智能平衡) 香醋醋汁 IW 橘子清大话	烤火鸡三明治 WW面包 (2个) 配烤火鸡 春季混音 地中海鹰嘴豆沙拉 蛋黄酱和芥末 IW船		
鸡胸肉 还有橙酱。 炒白菜 糙米 IW Peach (爱尔兰·威尔特·皮奇) 1%牛奶 (1)	越南牛肉咖喱 切片胡萝卜 茉莉米 IW 热带水果混合 1%牛奶 (1)	烤鱼 柠檬草酱 至尊蔬菜混合炒菜 米饭和米饭 带智能平衡的WW晚餐卷 新鲜橙子 1%牛奶 (1)		

该项目部分资金来自橙县监督委员会拨款的联邦《美国老年人法案》。所有餐食均符合加州卫生部2020-2025年美国膳食指南（DGA）和老年人膳食参考摄入（DRI）的规定。美国人类服务管理局和美国农业部。糖尿病患者菜单中普遍使用无糖甜点和浇水水果。牛奶供应每日1%。自愿缴纳每日5.25美元。每周平均餐量为>1600卡路里。钠含量会被分析以确保不超过每日2300毫克。所有钠含量超过2300毫克的餐食均标有盐罐图标。调味料不进行分析，可能会增加钠含量。特殊餐食标注为**，这一天钠含量可能超过2300毫克。



Voluntary Contribution \$5.25 per day