


Senior Lunch Menu – Abril 2026
Multicultural

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		1	2	**3** 
		Cubos de Pollo Salsa de Naranja Sopa de Huevo Verduras Mezcla Japonesa Arroz Integral Mandarinas en Conserva Leche 1%	Carne Molida de Ternera Espagueti Salsa Marinara Queso Parmesano Mezcla Invernal Naranja Fresca Leche 1%	*Eggstravaganza Menu* Frittata Colorida Mexcla de primavera w/ aderezo Balsamico Patatas Asadas Rollo Integral Taza de Tarta de Queso con Fresas Manzana Fresca Leche 1%
6	7	8	9 	**10** 
Lomo de Cerdo Salsa de Caramelo Brócoli Arroz Integral Manzana Fresca Leche 1%	Pavo Asado Salsa Marrón Mezcla de Verduras Escandinava Camote Sopa de Lentejas Rollo Integral c/Smart Balance Trozos de Piña Leche 1%	Ternera en Cubos Salsa Roja Chili Zanahoria Arroz Integral Naranja Fresca Leche 1% 	Pescado al Horno Salsa Cremosa de Ajo Coles de Bruselas Orzo Pilaf c/Verduras Rollo Integral Peras en Conserva Leche 1% 	*Spring Celebration Menu* Jamón Horneado w/ Glaseado de Piña Batats w/ Malvaviscos Espinaca Rollo Parkerhouse Taza de Crema de Limón Torzos de Piña Leche 1%
13	14	15 	16	17
Pechuga de Pollo Salsa de Jitomate Chicharo y Zanahoria Pasta Tri-Color Mezcla de Frutas Tropicales Deshidratado Parmesano Leche 1%	Barbacoa de Ternera Pico de Gallo Mezcla Oregon de Frijoles Arroz a la Mexicana Tortilla Integral (1) Naranja Fresca Leche 1%	Ensalada de Atún Mezcla Primavera Aderezo de Vinagreta Balsámica Sopa de Papa Estilo Tradicional Pan Integral (2) Manzana Fresca Leche 1%	Pechuga de Pollo Salsa Asiática Mezcla Escandinava de Verduras Arroz Integral Mandarina en Conserva Leche 1%	Ternera en Cubos Salsa Stroganoff Fideos de Huevo Sopa Cremosa de Champiñones Zanahoria Chabacanos en Conserva Leche 1%
20 	21	22	23	24
Ensalada de Huevo y Verduras Sopa Marroquí de Lentejas con Verduras Papa de Cáscara Roja al Horno Pan Integral Naranja Fresca Leche 1%	Lomo de Cerdo Glaseado Agridulce Verduras Mixtas 5-Way Quinoa Pilaf Mandarina en Conserva Leche 1%	Pechuga de Pollo Salsa Florentina Sopa de Crema de Espinaca Chicharo y Zanahoria Arroz Integral Mezcla de Frutas Tropicales Leche 1%	Hamburguesa de Carne con Queso Rebanada de Queso Cátup y Mostaza Lechuga Rallada, Jitomate y Cebolla Ensalada de Jitomate y Pepino Bollo de Hamburguesa Manzana Fresca Leche 1%	Tiras de Pollo Salsa Kung Pao Verduras Mezcla Japonesa Arroz Frito de Piña Peras en Conserva Leche 1%
27	28	29	30 	
Sopa de Cocido de Ternera a la Mexicana Consomé Mezcla de Verduras Mini Tortilla Integral (2) Manzana Fresca Leche 1%	Boloñesa de Pavo Queso Parmesano Mezcla de Verduras Italiana Pasta de Corbatas Duraznos en Conserva Leche 1%	Ternera en Cubos Salsa Cremosa de Ajo Zanahoria Arroz Integral Trozos de Piña Leche 1%	Pescado al Horno Salsa Ranchera Brócoli Arroz a la Mexicana Tortilla Integral Naranja Fresca Leche 1%	Voluntary Contribution - \$3.00 Meal Cost for Under Age 60 - \$5.00  Meatless Meal

All meals comply with the Dietary Guidelines for Americans (DGA) 2020-2025 & Dietary Reference Intakes (DRI) for older adults as determined by the California Dept. of Human Services Agency & the U.S. Department of Agriculture. Meals on Wheels Orange County Lunch Program may change the menu for reasons of quality control, price or vendor problems. This project is funded in parts through funds from the Federal Older Americans Act as allocated by the Orange County Board of Supervisors. Sugar free desserts and water packed fruits are used throughout the menu to accommodate diabetics. 1% Milk served daily.  indicates sodium content over 1,000 mg. * indicates a special event or Holiday and the menu MAY exceed 1,000 mg. Low Cholesterol, 0% trans-fat buttery spread served with bread & rolls. A weekly average lunch meal provides >550 calories. Please note condiments are not analyzed and may increase sodium.