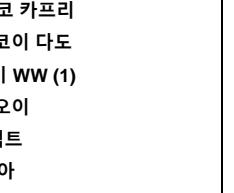




Bữa ăn giao tận nhà đa văn hóa Thực đơn tháng hai 2026

투하이 2	투바 3	테투 4	투넨 5	토사우 6
반 캣p WG với xi-rô SF 및 칸 방통 민 Sữa chua FF (2) Nước cam 및 1% sữa (2)	반 미 WW (2) với bơ đậu phộng & thạch SF 포 마이 다이 LF 소비아 FF 뇌 애플 캠-두아 및 1% 쇠아 (2)	투이본이언 먼치 WG 그라놀라 때문에 WG Sữa chua FF (2) 뇌 애플 캠-두아 및 1% 쇠아 (2)	WG 치리오스 Sữa chua FF (2) Nước cam 및 1% sữa (2)	반 미 WW (2) với bơ đậu phộng & thạch SF 투이본이언 먼치 WG 뇌 애플 캠-두아 및 1% 쇠아 (2)
샐러드 가다 캄-트리뷴 Dưa chuột thái lát và cà chua bi 훈 호프 무아 쉬안 반 미 WW (2)	밧 부리토 다우 포 (다우 포 낭, 파지타스, 다우 덴) 훈 호프 무아 쉬안 캄찬응고(Cơm chanh ngò)	샐러드 하이 웨 vói dPù 가르반조 & 가 반 미 피타 WG 후무스 레 IW	샐러드 카옹 샐러드 두아 추에트 카 추아 훈 호프 무아 쉬안 반 미 WW (2)	샐러드 가르반조 햄 조가 캄 코에 팀 빛치 비 포 마이 페타 Đào IW
뇌 쑥 둘 기엠 발사믹 IW 만다린 캠 카당 살사 란체라 데우 텐 반 빛트 응오 트랑 캄ng 쐐 (2) 고오 멕시코 훈 헵 트라이 씨 캉트 다이 IW	반 빛트 응오 트랑 캄ng 쐐 (2) 피코 데 갈로 깜추이 미 óng WW 펜네 vói sót 마리나라 탁 즈 렉 LS 그라운드 핵 호프 라우 코 이 포마이 파르메산, 코이 두 IW	비트 빛트 솔즈베리 Với nước sốt nâu nấm 카 빅트 코아이 타이 응기엔 IW 만다린 캠	노 캡트 타오 투오이 풋 보 힌 코이 w / 캡 t tôi tiêu 카 빅트 벗 응고 고롯 WW 디너 롤 / 칸 빈 톤 민 코이 두 IW	Thịt gà viên w / 뇌 씨 낫 나우 코아이 타이 응기엔 도우 하란 깻 비아 토이 WW (2) 깜추이
9	10	11	12	**13**
반 미 트론 WG 미니 vói kem phô mai Sữa chua FF (2) Nước cam 및 1% sữa (2)	반 누옹 xóp kiều Anh WG vói xúc xích Thỏ Nhí Kỳ 패티 트론 루옥 친 (1) 뇌 애플 캠-두아 및 1% 쇠아 (2)	WG 치리오스 그라놀라 때문에 WG 포 마이 다이 LF 소비아 FF Nước cam 및 1% sữa (2)	반 미 WW (2) SF 젤리 앤 스마트 밸런스 투이본이언 먼치 WG 뇌 애플 캠-두아 및 1% 쇠아 (2)	WG 치리오스 반 미 WW (1) Sữa chua FF (2) Nước cam 및 1% sữa (2)
가브 보이 다우 산이 샐러드 카 추아 샐러드 키우 멕시코 WW 디너 롤 / 칸 빈 톤 민 레 IW	쿠스쿠스 뷔이 샐러드 포 마이 페타 샐러드 라우 컹 캡트 초 캄 코에 훈 호프 무아 쉬안 깻 비아 토이 WW (2)	샐러드 가 타이 감귤 크런치 더 나안 깻 비아 토이 WW (2) 코이 두 IW	탁 해오 자이 Đậu đũa dền và ngô 훈합 파지타스가 올렸다 포 마이 페타 훈 호프 무아 쉬안 WW 로티니 깻 쟁 찬 응고(Sốt chanh ngò) Đào IW	샐러드 가 퀴노아 비 응오 샐러드 ót xanh và cà chua 깻 비아 토이 WW (2) 뮤 IW
테트 해오 케오 vói 토마토로 살사 데우 텐 도우 하란 & 까 롯 반 응오 트랑 WG (2) 타오 투오이	철 괴 블로네세 핵 호프 라우 코 이 미 옹 WG 펜네 Đào IW	가이 하이 하트 로우 sót sà 핵 호프 라우 컹 평옹 동 카 빅트 고오 재스민 깜추이	무 이비 씨 마리나라 그리고 Thịt bò xay Hỗn hợp rau củ 스칸디나비아 훈 헵 트라이 씨 캉트 다이 IW	**로코 니엠 응아이 로틴 nhân** 가 알프레도 미 óng 페투치니 vói sót 알프레도 엑 가(Úc gà) 핵 호프 라우 코 이 IW 만다린 캠 반 다우 타이
16	17	18	19	20



Lễ kỷ niệm Ngày Tông thống		반광 WG (2) với SF 시럽 및 스마트 밸런스 트롱 루옥 친 (1) Nước cam 및 1% sữa (2)	튜이본이언 먼치 WG 그라놀라 때문에 WG Sữa chua FF (2) Nước cam 및 1% sữa (2)	WG 치리오스 Sữa chua FF (2) 노 애프 캠-두아 및 1% 쇠아 (2)	WG 치리오스 Sữa chua FF (2) Nước cam 및 1% sữa (2)
탁 보 뇌옹 뇌 쑥 빨 훈 허프 라우 코 카프리 코아이 타이 코이 다도 쿠엔 보아 토이 WW (1) 타오 투오이 반 카 빅트 1% 수아	 PRESIDENTS DAY 23	샐러드 다우 빨p (가타이 타이 랏, ót, 응고, 카 로트, 두아 추에트, 포 마이 페타) 훈 호프 무아 쉬안 칵 베아 토이 WW (2) w / 칸 빈 톤 민 Nước sốt trang trí tẩm 깜추이 풋 보 힌 코이 w / Sót 스트로가노프 카 빅트 미 트롱 암브로시아	샐러드 미 óng gà nô 샐러드 두아 추에트 카 추아 훈 호프 무아 쉬안 Bánh quy giòn WW (2pk) 뇌 캡트 뮤 IW 돗률 카르나티스 비 살사 베르데 라우 컵 쿰 캘 캘m 컴 응고가 카추아 반 빨트 응오 트랑 캉ng 쇄 (2)	샐러드 가 퀴노아 하이 랏이 씨 발사믹 훈 호프 무아 쉬안 차추아 비 반 미 피타 WG 후무스 뇌 쑥 둘 기엠 발사믹 레 IW 가타이 낭 w / 뇌 삼 십 자감 도우 하란 & 까 롯 컴 텔 카 라우 오르조 깜추이 투넨	샌드위치 반 미 풋 반 미 칠 킹 WG với bánh mì thịt 샐러드 응고, 리마가 카추아로 가면 훈 호프 무아 쉬안 줄영 카 뇌 캡트 훈 헬 트라이 씨 캉트 다이 IW 가 캄 가타이 하트 로우 w / 캡t cam 핵 호프 라우 컵 평옹 동
반 미 트론 WG 미니 với kem phô mai Sữa chua FF (2) Nước cam 및 1% sữa (2)	24	암브로시아 투바	코카페 IW	25	고릇 WW 디너 롤 / 칸 빈 톤 민 27
샐러드 퀴노아 가 다아 죽 하이 Đậu đen và salad ngô 훈 호프 무아 쉬안 칵 베아 토이 WW (2) w / 칸 빈 톤 민 뇌 캡트 Đào IW 카당 w / 캡트 캠 타이 차이 브뤼셀 컴 텔 카 라우 오르조 깜추이	25	소비아 FF 포 마이 다이 LF 뇌 애프 캠-두아 및 1% 쇠아 (2) 샐러드 카 응고 멕시코 샐러드 두아 추에트 카 추아 훈 호프 무아 쉬안 반 미 WW (2) 닭 기암 발사믹 암브로시아 탄 론	튜이본이언 먼치 WG 포 마이 다이 LF 소비아 FF Nước cam 및 1% sữa (2) 샐러드 xoài lúa mạch với gà tây nướng 샐러드 응고, 리마가 카추아로 가면 훈 호프 무아 쉬안 WW 디너 롤 / 칸 빈 톤 민 Nước sốt trang trí tẩm 훈 헬 트라이 씨 캉트 다이 IW 가타이 하트 로우	26 반 응응 xốp tiếng Anh WG w / Xúc xích Thủ Nhĩ Kỳ Patty 노 애프 캠-두아 및 1% 쇠아 (2) 샐러드 트롱 캡 디언 샐러드 가르반조 빛 초에 짖 코에 팀 빨치 비 포 마이 페타 훈 호프 무아 쉬안 더 나안 반 미 WW (2) 뮤 IW 비 캡트 카라멜 베트남	그라놀라 때문에 WG Sữa chua FF (2) Nước cam 및 1% sữa (2) 샐러드 가 불구르 Với Đậu gà, dưa chuột và nem việt quất 훈 호프 무아 쉬안 더 나안 Bánh quy giòn WW (2pk) 뇌 캡트 IW 만다린 캠 반 키체 라우 비나 바 빨m Xúc xích gà táo (1) 라우 컵 쿰 캘 캘m 칵 베아 토이 WW (2) w / 칸 빈 톤 민 레 IW



Voluntary Contribution \$5.25 per day

www.MealsOnWheelsOC.org

TURN OVER.

