



Bữa ăn giao tận nhà đa văn hóa Thực đơn tháng hai 2026

투하이 2	투바 3	테루 4	투넨 5	토사우 6
반 캣p WG với xi-rô SF 및 칸 방 통 민 Sữa chua FF (2) Nước cam 및 1% sữa (2)	반 미 WW (2) với bơ đậu phộng & thạch SF 포 마이 다이 LF 소비아 FF 뇌 에프 캄-두아 및 1% 쇠아 (2)	투이본이언 먼치 WG 그라놀라 때문에 WG Sữa chua FF (2) 뇌 에프 캄-두아 및 1% 쇠아 (2)	WG 치리오스 Sữa chua FF (2) Nước cam 및 1% sữa (2)	반 미 WW (2) với bơ đậu phộng & thạch SF 투이본이언 먼치 WG 뇌 에프 캄-두아 및 1% 쇠아 (2)
샐러드 가 다 ԼԻԿ trưng Dưa chuột thái lát và cà chua bi 훈 호프 무아 쉬안 반 미 WW (2) 뇌 삭 둘 기엠 발사믹 IW 만다린 캬	bat 부리토 다우 포 (다우 포 낭, 파지타스, 다우 덴) 훈 호프 무아 쉬안 캬찬응고(Cơm chanh ngò) 반 ԼԻԿ 응오 트랑 ԼԻԿ ԼԻԿ ԼԻԿ (2) 피코 데 갈로 꺾추이	샐러드 하이 ԼԻԿ với dԼԻԿ 가르반조 & 가 반 미 피타 WG 후무스 레 IW	샐러드 카응 샐러드 두아 추에트 카 추아 훈 호프 무아 쉬안 반 미 WW (2) 뇌 ԼԻԿ 타오 투오이	Salad gà Pesto kem 샐러드 가르반조 ԼԻԿ 초가 ԼԻԿ 코에 팀 ԼԻԿ 비 포 마이 페타 Đào IW
카낭 살사 란체라 데우 덴 반 ԼԻԿ 응오 트랑 ԼԻԿ ԼԻԿ ԼԻԿ (2) 고오 멕시코 훈 ԼԻԿ 트라이 씨 ԼԻԿ 다이 IW	미 ống WW 펜네 với sốt 마리나라 탁 쯔 ԼԻԿ LS 그라운드 ԼԻԿ 호프 라우 코 이 포마이 파르메산, 코이 두 IW	비트 ԼԻԿ 솔즈베리 Với nước sốt nâu nấm 카 ԼԻԿ 코아이 타이 응기엔 IW 만다린 캬	꺾 보 힌 코이 w / ԼԻԿ tôi tiêu 카 ԼԻԿ 벗 응고 고롯 WW 디너 롤 / 칸 빈 톤 민 코이 두 IW	Thịt gà viên w / 뇌 씨 닷 나우 코아이 타이 응기엔 도우 하란 꺾 비아 토이 WW (2) 꺾추이
9	10	11	12	**13**
반 미 트론 WG 미니 với kem phô mai Sữa chua FF (2) Nước cam 및 1% sữa (2)	반 누응 xóp kiểu Anh WG với xúc xích Thổ Nhĩ Kỳ 패티 트롱 루옥 친 (1) 뇌 에프 캄-두아 및 1% 쇠아 (2)	WG 치리오스 그라놀라 때문에 WG 포 마이 다이 LF 소비아 FF Nước cam 및 1% sữa (2)	반 미 WW (2) SF ԼԻԿ 앤 스마트 ԼԻԿ 투이본이언 먼치 WG 뇌 에프 캄-두아 및 1% 쇠아 (2)	WG 치리오스 반 미 WW (1) Sữa chua FF (2) Nước cam 및 1% sữa (2)
가브 보이 다우 산이 샐러드 카 추아 샐러드 키우 멕시코 WW 디너 롤 / 칸 빈 톤 민 레 IW	쿠스쿠스 뷔이 샐러드 포 마이 페타 샐러드 라우 ԼԻԿ ԼԻԿ 초 ԼԻԿ 코에 훈 호프 무아 쉬안 꺾 비아 토이 WW (2) IW 만다린 캬	샐러드 가 타이 감굴 크런치 더 나안 꺾 비아 토이 WW (2) 코이 두 IW	탁 헤오 자이 Đậu đ ԼԻԿ dên và ngô 훈합 파지타스가 올렸다 포 마이 페타 훈 호프 무아 쉬안 WW 로티니 ԼԻԿ 찬 응고(Sốt chanh ngò) Đào IW	샐러드 가 퀴노아 비 응오 샐러드 ớt xanh và cà chua 꺾 비아 토이 WW (2) 류 IW
테트 헤오 케오 với 토마틸로 살사 데우 덴 도우 하란 & 꺾 ԼԻԿ 반 응오 트랑 WG (2) 타오 투오이	철 괴 볼로네세 ԼԻԿ 호프 라우 코 이 미 응 WG 펜네 Đào IW	가이 하이 하트 로우 sốt sà ԼԻԿ 호프 라우 ԼԻԿ 평응 동 카 ԼԻԿ 고오 재스민 꺾추이	무 이비 씨 마리나라 그리고 Thịt bò xay Hỗn hợp rau củ 스칸디나비아 훈 ԼԻԿ 트라이 씨 ԼԻԿ 다이 IW	**로코 니엠 응아이 로틴 nhân** 가 알프레도 미 ống 페투치니 với sốt 알프레도 엑 가(Ức gà) ԼԻԿ 호프 라우 코 이 IW 만다린 캬 반 다우 타이
16	17	18	19	20





Voluntary Contribution \$5.25 per day

www.MealsOnWheelsOC.org

TURN OVER

