



유당 없는 가정 배달 식사 2026년 2월 메뉴



월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
2	3	4	5	6
WG 오트밀 파우치 LF 요거트 (2) 오렌지 주스 & LF 우유 (2)	WW 브레드 (2) 땅콩버터와 SF 젤리 포함 LF 요거트 (2) 오렌지-파인애플 주스 및 LF 우유 (2)	WG 오트밀 파우치 WG 초콜릿 그레놀라 LF 요거트 (2) 오렌지-파인애플 주스 및 LF 우유 (2)	WG 치리오스 LF 요거트 (2) 오렌지 주스 & LF 우유 (2)	WW 브레드 (2) 후무스 WG 오트밀 파우치 오렌지-파인애플 주스 및 LF 우유 (2)
시그니처 치킨 샐러드 슬라이스 오이와 체리 토마토 스프링 믹스 WW 브레드 (2) 발사믹 비네그레트 드레싱 IW 만다린 오렌지	두부 부리토 볼 (구운 두부, 파히타, 검은콩) 스프링 믹스 LF 고수 라임 라이스 WG 화이트 콘 미니 토르티야 (2) 피코 데 갈로 프레시 오렌지	가반조 콩과 닭고기를 곁들인 그리스 샐러드 WG 피자 빵 후무스 IW 배	참치 샐러드 토마토 오이 샐러드 스프링 믹스 WW 브레드 (2) 고수 라임 드레싱 신선한 사과	LF 크림치즈 페스토 치킨 샐러드 LF 심장 건강한 가르반조 샐러드 LF 페타 치즈와 함께 IW 피치스
구운 생선 샐사 란체라 검은콩 WG 화이트 콘 미니 토르티야 (2) LF 멕시코 라이스 IW 열대 과일 믹스	WW 펜네 파스타와 마리나라 소스 그라운드 터키 이탈리아 채소 블렌드 IW 파인애플 청크	로스트 비프 LF 버섯 브라운 그레이비와 함께 당근 LF 으깬 감자 IW 만다린 오렌지	큐브 비프 LF 페퍼 마늘 소스와 함께 당근과 옥수수 현미 WW 디너를 with 스마트 밸런스 IW 파인애플 청크	LF 미트리스 미트볼 LF 브라운 그레이비와 함께 LF 으깬 감자 완두콩 WW 디너를 (2) 스마트 밸런스 포함 프레시 오렌지
9	10	11	12	**13**
WG 미니 베이글 with SF 젤리와 스마트 밸런스 LF 요거트 (2) 오렌지 주스 & LF 우유 (2)	WG 잉글리시 머핀과 칠면조 소시지 패티가 들어갔다 삶은 달걀 (1) 오렌지-파인애플 주스 및 LF 우유 (2)	WG 치리오스 WG 초콜릿 그레놀라 LF 요거트 (2) 오렌지 주스 & LF 우유 (2)	WW Bread (2) SF 젤리와 스마트 밸런스 포함 WG 오트밀 파우치 오렌지-파인애플 주스 및 LF 우유 (2)	WG 치리오스 WW 빵 (1) LF 요거트 (2) 오렌지 주스 & LF 우유 (2)
그린빈과 토마토 샐러드를 넣은 치킨 LF 멕시코 스타일 샐러드 WW 디너를 with 스마트 밸런스 IW 배	쿠스쿠스와 LF 페타 치즈 샐러드 건강한 채소 샐러드 스프링 믹스 WW 디너 롤 (2) IW 만다린 오렌지	치킨 타이 감귤 크런치 샐러드 에다마메 WW 디너 롤 (2) IW 파인애플 청크	돼지고기 다진 검은콩과 옥수수 구운 파히타 블렌드 스프링 믹스 WW 로티니 LF 페타 치즈 고수 라임 드레싱 IW 피치스	LF 치킨 퀴노아 샐러드와 버터넛 스쿼시 초록 고추와 토마토 샐러드 에다마메 WW 디너 롤 (2) IW 살구
폴드 포크 토마틸로 샐사 공연 검은콩 완두콩과 당근 WG 화이트 콘 토르티야 (2) 신선한 사과	터키 볼로냐 이탈리아 채소 블렌드 WG 펜네 파스타 IW 피치스	레몬그라스 소스를 곁들인 다진 치킨 동양 채소 혼합 당근 자스민 라이스 프레시 오렌지	마리나라 소스 스파게티 & 다진 소고기 스칸디나비아 채소 블렌드 IW 열대 과일 믹스	**발렌타인데이 축하 행사** 닭가슴살 LF 크림치즈 마늘 소스 이탈리아 채소 블렌드 페투치니 파스타 IW 만다린 오렌지, 체리 파인애플
16	17	18	19	20

