



월요일 2	화요일 3	수요일 4	목요일 5	금요일 6
WG 팬케이크 with SF 시럽 및 스마트 밸런스 FF 요거트 (2) 오렌지 주스 & 1% 우유 (2)	WW 브레드 (2) 땅콩버터와 SF 젤리 포함 LF 스트링 치즈 FF 요거트 오렌지-파인애플 주스 & 1% 우유 (2)	WG 오트밀 파우치 FF 요거트 (2) 오렌지-파인애플 주스 & 1% 우유 (2)	WG 치리오스 FF 요거트 (2) 오렌지 주스 & 1% 우유 (2)	WW 브레드 (2) 땅콩버터와 SF 젤리 포함 WG 오트밀 파우치 오렌지-파인애플 주스 & 1% 우유 (2)
시그니처 치킨 샐러드 슬라이스 오이와 체리 토마토 스프링 믹스 WW 브레드 (2) 발사믹 비네그레트 드레싱 IW 만다린 오렌지	두부 부리토 볼 (구운 두부, 파히타, 검은콩) 스프링 믹스 고수 라임 라이스 WG 화이트 콘 미니 토르티야 (2)	가반조 콩과 닭고기를 곁들인 그리스 샐러드 에다마메 WG 피타 빵 후무스 IW 배	참치 샐러드 토마토 오이 샐러드 스프링 믹스 WW 브레드 (2) 이탈리아 드레싱 신선한 사과	크리미 페스토 치킨 샐러드 하트 헬시 가르반조 샐러드 페타 치즈와 함께 IW 피치스
닭가슴살 오렌지 소스 함께. 볶음 청경채 현미 WW 디너롤 with 스마트 밸런스 IW 열대 과일 믹스	베트남식 소고기 카레 피코 데 갈로 프레시 오렌지	구운 생선 레몬그라스 소스와 함께 당근 쌀 필라프 IW 만다린 오렌지	큐브 비프 페퍼 마늘 소스와 함께 당근과 옥수수 현미 WW 디너롤 with 스마트 밸런스 IW 파인애플 청크	닭고기 라이스 누들 & 야채 가이한 볶음 WW 디너 롤 (2) 스마트 밸런스 프레시 오렌지
9	10	11	12	**13**
WG 미니 베이글 워드 크림치즈 FF 요거트 (2) 오렌지 주스 & 1% 우유 (2)	WG 잉글리시 머핀과 칠면조 소시지 패티가 들어갔다 삶은 달걀 (1) 오렌지-파인애플 주스 & 1% 우유 (2)	WG 치리오스 WG 초콜릿 그레놀라 LF 스트링 치즈 FF 요거트 오렌지 주스 & 1% 우유 (2)	WW Bread (2) SF 젤리와 스마트 밸런스 포함 WG 오트밀 파우치 오렌지-파인애플 주스 & 1% 우유 (2)	WG 치리오스 WW 빵 FF 요거트 (2) 오렌지 주스 & 1% 우유 (2)
그린빈과 토마토 샐러드를 넣은 치킨 멕시코식 샐러드 에다마메 WW 디너 롤 (2) IW 배	쿠스쿠스 페타 치즈 샐러드 건강한 채소 샐러드 스프링 믹스 WW 디너 롤 (2) IW 만다린 오렌지	치킨 타이 감귤 크런치 샐러드 에다마메 WW 디너 롤 (2) IW 파인애플 청크	부서진 돼지고기 검은콩과 옥수수 페타 치즈 구운 파히타 블렌드 스프링 믹스 WW 로티니 고수 라임 드레싱 IW 피치스	버터넛 스쿼시를 넣은 치킨 퀴노아 샐러드 초록 고추와 토마토 샐러드 에다마메 WW 디너 롤 (2) IW 살구
새우와 돼지고기 핫소스 완두콩과 당근 현미 신선한 사과	토마토 소스에 넣은 생선 이탈리아 채식 블렌드 현미 IW 피치스	레몬그라스 소스를 곁들인 다진 치킨 동양 채소 혼합 당근 자스민 라이스 프레시 오렌지	마리나라 소스 스파게티 & 다진 소고기 스칸디나비아 채소 블렌드 IW 열대 과일 믹스	**발렌타인데이 축하 행사** 알프레도 소스를 곁들인 페투치니 파스타 닭가슴살 이탈리아 채소 IW 만다린 오렌지 딸기 케이크
16	17	18	19	20

