

Comida Hispanas a Domicilio Menu- Diciembre 2025

LUNES MARTES MERCOLES JUEVES VIERNES Mill Bagel Integral C Ouseo Terms Control integrate Co		Comida Hispa	anas a Domicilio Menu-Dic	elembre 2025	
Minifile Regard (Classo Cormes Vogurts in Grass (2) Decre de Harrenig & 5's Lechte (2) Decre de Harrenig & 6's Lecht		MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES VIERNES
Vogurt in Grass (2) Upo de Namip à 17% Leche (2) Emailade de Directo Emp. Individual Directo Emp. Individual Mini Torillas Indegrale & Mais Blance (2) Felicia de Perco de Gallo Narraja Freca Mini Torillas Indigrale & Mais Blance (2) Felicia de Perco de Gallo Narraja Freca Mini Torillas Indigrale & Mais Blance (2) Mini Torillas Indigrale & Mais Blance (3) Upo de Namipà & Pina & 17% Leche (2) Emailade de Cibade & Mango of Pirawa Mini Torillas Indigrale & Mais Blance (3) Upo de Namipà & Pina & 17% Leche (2) Emailade de Cibade & Mango of Pirawa Mini Torillas Indigrale & Mais Blance (3) Upo de Namipà & Pina & 17% Leche (2) Emailade de Cibade & Mango of Pirawa Mini Torillas Indigrale & Mais Blance (2) Unagreta Blatismica Arroz a la Españacia Mini Torillas Indigrale & Mais Blance (2) Mortana Freca Mini Torillas Indigrale & Mais Blance (2) Mortana Freca Mini Torillas Indigrale & Mais Blance (3) Upo de Namipà & Pina & 17% Leche (2) Emailade de Cibade & Mango of Pina Mais Antonios Arroz a la Basina Mini Torillas Indigrale & Mais Blance (3) Upo de Namipà & Pina & 17% Leche (2) Emailade de Cibade & Mango of Pina Mais Antonios Arroz a la Basina Mini Torillas Indigrale (2) Mortana Freca Mango de Namipà & Pina & 17% Leche (2) Marzana Freca Garne Mollida de Provo Garde & Composition (2) Mortana Emprisa (2) Mortana Empris	1	2	3	4	5
Vogurts in Grass (2) Upo de Namip à 17% Leche (2) Emailade de Frijol Negro & Elote Diurano Emp. Individual Mini Torillas integrale de Mars Blance (2) Fernalded de Cibade & Alorn a la Recicano Diurano Emp. Individual Mini Torillas integrale de Mars Blance (2) Fernalded de Cibade & Alorn a la Recicano Mini Torillas integrale de Mars Blance (2) Fernalded de Cibade & Alorn a la Recicano Mini Torillas integrale de Mars Blance (2) Fernalded de Cibade & Alorn a la Recicano Mini Torillas integrale de Mars Blance (2) Fernalded de Cibade & Alorn a la Recicano Mini Torillas integrale de Mars Blance (2) Mini Torillas integrale de Mars Blance (2) Mini Torillas integrale de Mars Blance (3) More de Namipa Freca Mini Torillas integrale de Mars Blance (2) More de Salado de Frijol Negro (3) More de Salado de Frijol Negro (4) Mo	Mini Bagel Integral c/ Queso Crema	Cheerios Integrales	Bolsa de Avena Integral	Muffin Ingles Integral	Bolsa de Avena Integral
Ensalatid a Guillard a Pipile April o Republic de Namina) à Pipile de Namina) à Pipile de Namina) à Pipile de Namina) à Pipile de Pipile Nigero & Bibliote Rolled de Marco de Pipile Nigero & Pipile a Rolled de Marco de Pipile Nigero & Pipile a Rolled de Marco de Pipile Nigero & Pipile a Rolled de Marco de Pipile & Pipile a Rolled de Marco de Pipile a Rolled de Marco de Pipile Rolled de Marco de Pipile a Rolled de Marco de Pipile Alberto de Pipile a Rolled de Marco de Pipile Alberto de Pipile Rolled de Pipile Alberto de Pipile Rolled de Pipile Alberto de Pipile Rolled de Pipi	Yogurt sin Grasa (2)	Yogurt sin Grasa	Queso de Hebra Bajo en Grasa		Pan Integral (2)
Ensalada de Galante Pollo A Quinos Ensalada de Galante Pollo A Surios Ensalada de Galante Pollo A Surios Durazzo Emp. Individual Tasos de Pecado Mini Torillas Integrale de Mair Blanco (2) O'Verturas Minitas Pricos (2) Minitarias Pricos Minitarias Pricos Pricos (2) Minitarias Pricos Pricos (2) Minitarias Pricos Minita	Jugo de Naranja & 1% Leche (2)	Queso de Hebra Bajo en Grasa	Yogurt sin Grasa	Jugo de Naranja & Pina & 1% Jugo (2)	Hummus
Ensalada de Prijol Negro & Eloise Rollo Integral (2) et Smarth Balance Rollo Integral (2) et Smarth Balance Tacos de Pescado Mini Tortillas Integral (3) Mini Tortillas Integral (3) Mini Tortillas Integral (4) Par Integral (3) Mini Tortillas Integral (4) Manzana Fresca Mini Tortillas Integral (4) Mini Tortillas Integral (5) Mini Tortillas Integral (4) M	Ensalada Mediterránea de Pollo & Quinoa	Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2)	Jugo de Naranja & 1% Leche (2)		Yogurt sin Grasa (2)
Rolio Integral (2) of Smart Balance Durzarno Emp. Individual Minit Torillatine de Presando (3) Verduras Mittas Verduras Mittas Verduras Mittas Verduras Mittas Verduras Mittas Verduras Mittas Naranja Fresca Minit Torillatine de Marcia Primavera Minit Torillatine de Marcia Primavera Minit Torillatine de Marcia Primavera Minit Torillatine de Arandono Minit Torillatine Marcia Primavera Minit Torillation Marcia Primavera Minit Torillatio					Jugo de Naranja & 1% Leche (2)
Durazno Emp. Individual Tacos de Pescado (2) Mini Torillas Integrales de Maiz Blanco (2) Crivitas Mixtas Papiltas Baby Baker Pico de Gallo Naranja Freca Mini Torillas Integrales (Anthonia) Papiltas Baby Baker Pico de Gallo Naranja Freca Mini Torillas Integrales (Anthonia) Papiltas Baby Baker Pico de Gallo Naranja Freca Mini Torillas Integrales Maiz Blanco (2) Manzanni Freca Mini Torillas Integrales Maiz Blanco (2) Manzanni Freca Mini Torillas Integrales Maiz Blanco (2) Manzanni Freca Disa de Avena Integral Carnes Molida de Pavo Maccia Entenanda de Maccia Pirinavera Maccia Pirin				_	
Pan Integral (2) Mill Tortillas Integrales de Maiz Blanco (2) C Palitos de Pescolo (3) Papilitos de Pescolo (3) Papilitos de Pescolo (3) Papilitos Bábly Baler Pico de Galio Narraria Fresca Pico de Galio Narraria Fresca Arroz a la Española Mini Tortillas Integrales Maiz Blanco (2) Mastrania Fresca Mulfilin Integrale de Arándanos Yogurt sin Grasa (2) Mastrania Fresca Pan Integral (2) Mastrania Fresca Pan Integral (3) Combacto Emp. Individual Octave de Prico de Galio Narraria Fresca Mulfilin Integrales de Arándanos Yogurt sin Grasa (2) Mustrania Fresca Pan Integral (4) Pan Integral (5) Combacto Emp. Individual Pan Integral (6) Pan Integral (6) Pan Integral (7) Combacto Emp. Individual Pan Integral (8) Combacto Emp. Individual Pan Integral (8) Combacto Emp. Individual Pan Integral (9) Pan Integral		•	,		
Mini Tortillas integrales de Maiz Blanco (3) C Pellios de Pescado (3) Vorduras Mixtas Picco de Gallo Naranja Fresca Mini Tortillas integrales Maria (2) Manzana Fresca Mini Tortillas integrales Maria (2) Manzana Fresca Mini Tortillas integrales Maria (2) Manzana Fresca Mini Tortillas integrales Maria (3) Mecal de Ariandanos Mini Tortillas (2) Manzana Fresca Carros Molida (4) Manzana Fresca Mini Tortillas (4) Manzan	·				
C Patitos de Pecado (3) Verdruss Mixtas Papitas Baby Baker Papitas Baby Baby Baby Baker Papitas Baby Baby Baby Baby Baby Baby Baby Baby				• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
Papitas Bably Baker Peloc de Gallot Nurship Fresca Mini Tortilla sinegrales Mark Blanco (2) Mini Integral de Arândanos Yogurt sin Grasa (2) Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Ensalada de Atlan Enslada de Frijol Negro Aderezo Chiro & Limbo Marzana Fresca Lamborida Salada de Salada Salada (1974) Mezia Bernarda (2) Aderezo Chiro & Limbo Marzana Fresca Lamborida (3) Aderezo Chiro & Limbo Marzana Fresca Lamborida (4) Aderezo Chiro & Limbo Vorduras Mintes Vorduras Mintes Vogurt sin Grasa (2) Jugo de Naranja & Tiv. Leche (2) Aderezo Cherida (4) Aderezo Chiro & Limbo Vorduras Mintes Vogurt sin Grasa (2) Jugo de Naranja & Tiv. Leche (2) Aderezo Chiro & Limbo Marzana Fresca Marzana Fresca Lamborida (4) Aderezo Chiro & Limbo Racia Primavera Caramborida (4) Aderezo Checita (4) Aderezo Chiro & Limbo Racia Primavera Caramborida (4) Aderezo Chiro & Chirolica (4) Aderezo Chiro & Chirolica (4) Aderezo Chirolica (4) Chirolica Salada (4) Aderezo Chirolica (4) Chirolica Salada (4) Aderezo Chirolica (4) Chirolica Salada (4) Chirolica Salada (4) Aderezo Chiro		•			
Papitas Baby Baker Picco de Gallo Naranja Fresca Brocoli & Zanahorias Arroz a la Españolia Arroz a la Mediciana Mini Torillia integrales Maiz Blanco (2) Peres Emp. Individual Pan Integral (2) alies af Azucar & Smart Balance Bolas de Arananano Jugo de Naranja & Frisca (2) Aderezo Comino & Limón Pan Integral (2) Manzana Fresca Aderezo Comino & Limón Pan Integral (2) Manzana Fresca Carros Molidas de Paio Mercia Estandinava de Verduras Pepístas de Oscara Roja Torillia el Maiz Blanco (2) Peres Emp. Individual Pan Integral (3) Dugo de Naranja & Frisca (4) Mercia Estandinava de Verduras Pepístas de Cascara Roja Torilla de Maiz Blanco (1) Punzano Emp. Individual Barbacoa de Ternera Mercia Peresa de Verduras Mandarina Emp. Individual Chaberas Carros Molidas de Paio Mercia Peresa de Verduras Pepístas de Cascara Roja Torilla de Maiz Blanco (1) Punzano Emp. Individual Barbacoa de Ternera Mercia Peresa de Verduras Pepístas de Cascara Roja Torilla de Maiz Blanco (1) Punzano Emp. Individual Mercia Peresa de Verduras Mandarina Emp. Individual Chaberas Carros Molidas Ge Paio Morcia Primavera Ensalada de Polio A Paro & Pasta Ensalada de Polio A Paro & Pa			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
Pico de Sallo Naranja Fresca Arroz a la Mesiciana Tortillas integrales Maiz Blanco (2) Manzana Fresca Muffin integral de Arándanos Yogurt sin Grasa (2) Jugo de Naranja Pina & 174 Leche (2) Ensalada de Attin Ensalada de Attin Ensalada de Attin Ensalada de Attin Mazana Fresca Ader Pilo Negro & Londiga co Ader Pilo Negro & Londiga co Ader Pilo Negro & Londiga co Mazana Piresca Carne Molida de Pavo Salade Picadillo Mezola Escandinava do Varduras Papitase de Sacsara (2) Jurzeno Emp. Individual Prace Integral (2) Mazana Fresca Carne Molida de Pavo Salade Picadillo Mezola Escandinava do Varduras Papitase de Cascara (2) Jurzeno Emp. Individual Prace Integral (3) Mazana Fresca Carne Molida de Pavo Salade Picadillo Mezola Escandinava do Varduras Papitase de Cascara (2) Jurzeno Emp. Individual Mazana Fresca Sandwich de Pavo Asado Prolito Mazana Fresca Carne Molida de Pavo Salade Picadillo Mezola Escandinava do Varduras Papitase de Cascara (2) Jurzeno Emp. Individual Mazana Fresca Sandwich de Pavo Asado Prolito Mazana Fresca Rollo Integral (2) Mazana Fresca Rollo Integral (3) Mazana Fresca Mazana Fresca Rollo Integral (4) Mazana Fresca Mazana Fresca Rollo Integral (2) Mazana Fresca Mazana Fresca Rollo Integral (3) Mazana Fresca Mazana Fresca Rollo Integral (4) Mazana Fresca Mazana Fresca Rollo Integral (2) Mazana Fresca Mazana Fresca Rollo Integral (3) Mazana Fresca Mazana Fresca Rollo Integral (4) Mazana Fresca Mazana Fresca Rollo Integral (4) Mazana Fresca Mazana Fresca Rollo Integral (4) Mazana Fresca Mazana Fresca Rollo Integral (5) Mazana Fresca Mazana Fresca Rollo Integral (7) Mazana Fresca Rollo Integral (7) Mazana Fresca Mazana Fresca Rollo Integral (7) Mazana Fresca Nogurt sin Grasa (2) Jugo de Narnaja 8 Thi & Leche (2) Fresca Mazana 6 Tresca Mazana Fresca Rollo Integral (7) Rollo Integral (7) Mazana Fresca Nogurt sin Grasa (2) Jugo de Narnaja 8 Thi & Leche (2) Mazana Fresca Rollo Integral (2) O Smart Balance Narnaja Fresca Nogurt sin Grasa (2) Jugo de Narnaja 8 Thi					
Arroz a la Española Mini Tortillas integrales Maiz Blanco (2) Manzana Fresca Marca Blanco (2) Manzana Fresca Marca Blanco (2) Manzana Fresca Marca Blanco (2) Manzana Fresca Manzana Fresc			0. 0011011 1111101101		
Mini Tortillas Integrales Maiz Blanco (2) Muffin Integral de Arándanos Yogurt sin Grasa (2) Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Ensalada de Atún Ensalada de Frijo Negro & Lenteipa C Addrezo Comino & Limón Mazana Frasca Carne Molida de Pavo Salas de Oracario Salas de Oracario Para Emp. Individual Mazana Frasca Carne Molida de Pavo Salas de Oracario Vinagreta Balsámica Mozcia Escandinava do Verduras Papitas de Cascara Rogul (1) Diurazo Emp. Individual Mazana Frasca General Molida de Pavo Salas de Oracario Mazana Frasca Carne Molida de Pavo Salas de Oracario Mazana Frasca Carne Molida de Pavo Salas de Oracario Mazana Frasca Carne Molida de Pavo Salas de Oracario Mazana Frasca Carne Molida de Pavo Salas de Oracario Mazana Frasca Carne Molida de Pavo Salas de Oracario Mazana Frasca Carne Molida de Pavo Salas de Oracario Mazana Frasca Carne Molida de Pavo Salas de Oracario Mazana Frasca Carne Molida de Pavo Salas de Oracario Mazana Frasca Carne Molida de Pavo Salas de Oracario Mazana Frasca Carne Molida de Pavo Salas de Oracario Mazana Frasca Carne Molida de Pavo Salas de Oracario Mazana Frasca Carne Molida de Pavo Salas de Oracario Mazana Frasca Carne Molida de Pavo Salas de Oracario Mazana Frasca Carne Molida de Pavo Salas de Cascario Mazana Frasca Carne Molida de Pavo Salas de Oracario Mazana Frasca Carne Molida de Pavo Salas de Cascario Mazana Frasca Carne Molida de Pavo Salas de Cascario Mazana Frasca Carne Molida de Delivo Mazala Frimavera Catarup & Mostara Mazana Frasca Carne Molida de Delivo Mazala Frimavera Catarup & Mostara Mazana Frasca Catarup & Mostara Ma					
Muffin integral de Artindanos Worgeria Ghosas (2) Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Ensalada de Prijol Negro & Lentejas c' Adherezo Comino & Limno Pan Integral (2) Marzana Fresca Garra Wolfida de Pavo Carra Wolfida de Pavo Mercla Escardinava de Verduras Papitas de Cascara Roja Tortilla de Maiz Blanco Integral (3) Durazno Emp. Individual Mercla Fiesta de Verduras Mini Tortilla sintegrale de Marzi Balanco (2) Arroz a la Mexicana Mezcla Erinavira Granola Integral de Chocolate Queso de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Durazno Emp. Individual Mercla Fiesta de Verduras Mini Tortilla sintegrale de Marzi Balanco (2) Arroz a la Mexicana Mezcla Erinavira Granola Integral de Chocolate Queso de Naranja & Pina, & 1% Leche (2) Durazno Emp. Individual Mezcla Gerora (2) Glaisa de Avena Integral Queso de Navanja Ra 1% Leche (2) Ensalada de Prijol Negro Arroz a la Mexicana Mogrosa Scara Roja Tortilla de Maiz Blanco Integral (3) Durazno Emp. Individual Mezcla Gerora (2) Glaisa de Avena Integral Queso de Navanja Ra 1% Leche (2) Ensalada de Prijol Negro Arroz a la Mexicana Mogrosa Scara Roja Tortilla de Maiz Blanco Integral (3) Durazno Emp. Individual Mezcla Gerora (2) Glaisa de Avena Integral Queso de Navanja A 1% Leche (2) Ensalada de Prinavera Mogrosa Rodos (2) Mogrosa (2) Hamburguesa de Frenera Bollo de Hamburguesa Integral (2) Pavo Asado Mozcla Primavera Rojol Integral (2) C Pavo Asado Mozcla Primavera Rojol Integral (3) C Pavo Asado Mozcla Primavera Mozcla Brimavera Mozcla Primavera Mo	ivaranja i resca			Fina en 110203 Emp. marviada	
Muffin integral de Arándanos Yogurt sin Grasa (2) Jugo da Narranja & Pina & 1% Leche (2) Essalada de Atun Ensilada de Pavo Salas de Picadillo Mercia Escandinava de Verduras Papitas de Cascara Roja Ensilada de Polio					
Muffin Integral de Arándanos Yogurt sin Grasa (2) Jugo de Naranja & Fina & 1%, Leche (2) Ensalada de Arún Ensalada de Arún Ensalada de Frijo Negro & Lentejas c' Aderezo Comino & Limón Pan Integral (2) Manzana Fresca Carne Molida de Pavo Salas de OPicalillo Mezcla Escandinava de Verduras Pepis de Cascare Roja Tortitia de Maiz Bjanco integral Uses de Frieda (2) Durazno Emp. Individual 15 Bolsa de Avena Integral (2) Jugo de Naranja & 1%, Leche (2) Sandwich de Pavo Asado Maczla Primavora Rebanadas de Pepino & Atówerzo de Semillas de Amapola Mezcla Primavora Rebanadas de Pepino & Atówerzo de Semillas de Amapola Mezcla Primavora Rebanadas de Pepino & Atówerzo de Semillas de Amapola Mezcla Primavora Rebanadas de Pepino & Atówerzo de Semillas de Amapola Mezcla Primavora Rebanadas de Pepino & Atówerzo de Semillas de Amapola Mezcla Primavora Rebanadas de Pepino & Atówerzo de Semillas de Amapola Mezcla Escandinava de Verduras Mini Tortillas de Maiz Blanco integral (3) Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Mezcla de Fruta Tropicales Emp. Individual 15 Bolsa de Avena Integral (2) Clavo Asado Mezcla Primavora Rebanadas de Prijo Negro de Naranja & 1% Leche (2) Mezcla de Fruta Tropicales Emp. Individual Mezcla Escandinava de Verduras Mini Tortillas de Maiz Blanco integral (3) Mezcla de Fruta Tropicales Emp. Individual Necela de Verduras Capri & Sandwiche de Pavo Asado Salas de Belanci Integral (2) Colora Acida Naranja Fresca Chabezanos Emp. Individual Mezcla Escandinava de Verduras Mini Tortillas de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Necela de Verduras Capri & Sandwiche de Polio Mezcla de Fruta Tropical Emp. Individual Necela de Verduras Capri & Zanahorias Rollo Integral (2) Colora Salado de Cachuate & Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada de Prijo Negro de Naranja & 1% Leche (2) Pan Integral (2) Colora Salado de Cachuate & Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Pan Integral (2) Colora Salado de Cachuate & Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Pan Integral (2) Colora Salado de Cachuate & Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Pan Int		Walizalia i Tesca	Peras Emp. mulvidual		reras Emp. marviduai
Solsa de Avena Integral Queso de Hebra Bajo en Grasa (2) Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2)	8	9	10	11	12
Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Ensalada de Atún Ensalada de Prijo Negro & Lentejas c/ Aderezo Comino & Limón Pan Integral (2) Manzana Fresca Carne Molida de Pavo Salsa de Picadino Mexcia Pirinavera Salada de Prijo Negro & Lentejas c/ Garne Molida de Pavo Salsa de Picadino Mexcia Pirinavera Salada integral e Salada mangenta (2) Manzana Fresca Papita de Cascara Robja Tortilla de Maiz Blanco (2) Arroz a la Mexicana Pico de Gallo Mexcia de Fruta Trojciales Emp. Individual Durazno Emp. Individual 15 Bolsa de Avena Integral Granola Integral de Coccate Bajo en Grasa Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Salada de Polio Salas de Picadino Mexcia De Salada (Pavo Sa	Muffin Integral de Arándanos	Pan Integral c/ Jalea s/ Azucar & Smart Balance			Pan Integral (2)
Ensalada de Atún Ensalada de Frjiol Negro & Lentejas c/ Aderezo Comino & Limón Pan Integral (2) Manzana Fresca Carme Molida de Pavo Salsa de Placifilato Mezica Primavera Rebanadas de Pejnio & Sittomate Cherry Galletas Saladas Integrales (4pk) Vinagreta Balsámica Manzana Fresca Magora Mezica Primavera Rebanadas de Pejnio & Sittomate Cherry Galletas Saladas Integrales (4pk) Vinagreta Balsámica Manzana Fresca Magora Pescado al Horno Salsa Aderezo Carme Molida de Pavo Salsa de Placifilato Mezica Frienvara Rebanadas de Pejnio & Sittomate Cherry Galletas Saladas Integrales (4pk) Vinagreta Balsámica Mandarina Emp. Individual Barbacoa de Ternera Mezica Frienvara Mezica Frienvara Mezica Frienvara Mezica de Fritas Tropicales Emp. Individual Mezica Gertona Salas Assistica de Polio Garanja & 1% Leche (2) Ensalada de Polio Agrat Balance Aderezo Sanahorias Afrazo a la Mexicana Pescado al Horno Salsa Ranchera Frijol Negro Arroz a la Mexicana Tortilla de Maiz Blanco (2) Pina en Trozo Emp. Individual Mezica Primavera Arroz integral Mezica Primavera Mezica Mandarina Emp. Individual Mezica de Fritas Tropicales Emp. Individual Mezica Primavera Mez	Yogurt sin Grasa (2)		Yogurt sin Grasa (2)	Queso de Hebra Bajo en Brasa	Hummus
Ensalada de Frijol Negro & Limón Pan Integral (2) Ensalada de Polio & Pasta et Adorezo de Manzana Fresca Carne Molida de Pavo Salas a de Picadillo Mazcia Escandianava de Vorduras Papitas de Cascara Roja Torilla de Maiz Blanco Integral (1) Durazno Emp. Individual 15 Bolisa de Avena Integral (2) Grano Engala de Secondia Integrale (3) Mezcia Primavera Cástupa Mostaza Chabacanos Emp. Individual Pescado al Horro Salas Ranchera Tortilla de Maiz Blanco (2) Pina en Trozo Emp. Individual 15 15 16 17 18 17 18 19 19 19 19 10 19 10 19 10 10	Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2)	Queso de Hebra Bajo en Grasa	Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2)	Yogurt sin Grasa	Queso de Hebra Bajo en Brasa
Aderezo Comino & Limón Pan Integral (2) Manzana Fresca Carme Molida de Pavo Sales ade Picadillo Mozcla Escandinava de Verduras Papitas de Cascara Roja Torilla de Maiz Blanco Integral (1) Durazno Emp. Individual Solas de Avena Integral de Avena de Sarbanzo Maccla de Pical (2) Manzana Fresca Rebanadas de Pejolo & Pasta (2) Marcana Fresca Rebanadas de Pejolo & Jitomate Cherry Galletas Saladas Integrales (4pk) Vinagreta Balásámica Mandarína Emp. Individual Barbacoa de Terrera Mezcla de Fruita Silance Manzana Fresca Mandarína Emp. Individual Durazno Emp. Individual Maccla de Fruita Silance Maccla frijo Negro Maccla de Pical & Maccla Primavera Maccla frijo Negro Crema Actida Naranja Fresca Torilla de Maiz Blanco (2) Arroz a la Maccla mangana Fresca Maccla frijo Negro Crema Actida Naranja Fresca Torilla de Maiz Blanco Integral (1) Naranja Fresca Torilla de Maiz Blanco Integral (2) Esta Mezcla Primavera Cátsup & Mostaza Chabacanos Emp. Individual Pescado al Horno Salsa Ranchera Frijol Negro Arroz la Maccla de Pilo Megro Aderezo da Italiana Manzanas Fresca Guisado de Fruita Silance Aderezo da Horno Salsa de Jitomate & Calabaza Mezcla Primavera Cátsup & Mostaza Chabacanos Emp. Individual Pescado al Horno Salsa de Mexicana Torilla de Maiz Blanco Integral (1) Naranja Fresca Torilla de Maiz Blanco (2) Arroz a la Maccla de Pilo Afridas Rojas Chicharos & Zanahorias Pescado al Horno Salsa de Alexanda Arroz al a Maccla Primavera Torilla de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Torilla de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Mazcla de Pilo Afridas Rojas Chicharos & Zanahoria Perio de Gallo Pina en Trozos Emp. Individual Mazcla de Pilo Afridas Rojas Chicharos & Zanahoria Perio de Gallo Pina en Trozos Emp. Individual Torilla de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Torilla de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Mazcla de Pilo Afridas Rojas Chicharos & Zanahorias Perio de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Torilla de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Indi	Ensalada de Atún	Yogurt sin Grasa	Sándwich de Pavo Asado	Jugo de Naranja & 1% Leche (2)	Yogurt sin Grasa
Aderezo Comino & Limón Pan Integral (2) Manzana Fresca Carne Molida de Pavo Salsa de Picadillo Mezcla Escandinava de Verduras Papitas de Cascara Roja Torilla de Maiz Blanco Integral (1) Durazno Emp. Individual Solsa de Avena lintegral de Maiz Blanco (1) Arroz a la Moxicana Pico de Gallo Mezcla de Frinavera Granola Integral de Chocolate Gueso Yogurt sin Gresa Jugo de Naranja & Flina & 1% Loche (2) Ensalada Welturamatia de Polto Edmarme Rollo Integral (2) Ensalada Meditorriana de Garbanzo Mayonesa & Mostaza Mandarina Emp. Individual Pera Emp. Individual Naranja Fresca Torilla de Maiz Blanco Integral (1) Pina en Trozos Emp. Individual Mezcla de Frina Stra de Jugo de Naranja & Frina Stra Mexicana Papita de Chocolate Queso Vogurt sin Gresa Jugo de Naranja & Frina & 1% Loche (2) Ensalada Verturas Emp. Individual Arroz I al Maxicana Pera Emp. Individual Naranja Fresca Mezcla Primavera Mezcla de Polto Aderezo de Sata Roja Arroz a la Maxicana Torilla de Maiz Blanco (2) Arroz a la Maxicana Torilla de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Mezcla Primavera Arroz a la Maxicana Torilla de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Mezcla Primavera Arroz a la Maxicana Torilla de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Mezcla Primavera Arroz a la Maxicana Torilla de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Mezcla Primavera Arroz a la Maxicana Torilla de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Mezcla Primavera Arroz a la Maxicana Torilla de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Mezcla Primavera Arroz a la Maxicana Torilla de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Mezcla Primavera Arroz a la Maxicana Torilla de Maiz Blanco	Ensalada de Frijol Negro & Lentejas c/	Jugo de Naranja & 1% Leche (2)	Pan Integral (2) c/ Pavo Asado	Hamburguesa de Ternera	Jugo de Naranja & 1% Leche (2)
Pan Integral (2) Manzana Fresca Carne Molida de Pavo Salsa de Picadillo Mezcla Escandinava de Verduras Papitas de Cascara Roja Tortilla de Maiz Blanco Integral (1) Durazno Emp. Individual Barbacoa de Ternera Mezcla Firsta de Verduras Pico de Gallo Mezcla de Frito Picol de Salo Mezcla de Frito de Carba Pico de Gallo Mezcla de Frito Picol Pitro, Elote, Queso Feta) Tortilla de Maraja & Fix Leche (2) Ensalada Weldierrianea de Garbanzo Mayonessa & Mostaza Pera Emp. Individual Pochuga de Polio Salsa de Enchiladas Rojas Chibarora Sa Zanahorias Tortilla de Maiz Blanco Integral (1) Durazno Emp. Individual 15 Bolisa de Avena Integral Granola Integral de Chocolate Queso de Hebra Bajo en Grasa Yogurt sin Grasa Jugo de Naranja & Fisa Arroz a Ia Mexicana Tortilla de Pavo Salsa de Picola Blanco Pico de Gallo Mezcla Primavera Arroz a la Mexicana Tortilla de Maiz Blanco Queso de Hebra Bajo en Grasa Yogurt sin Grasa Jugo de Naranja & Fisa Mini Tortillas de Maiz Blanco (2) Tazón de Taco de Cardo Cerdo Deshebrado, Frijol Pinto, Elote, Queso Feta) Mezcla Primavera Chabacanos Emp. Individual Pesca de Enchiladas Rojas Chicharos & Zanahorias Tortilla de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Mezcla Primavera Tortilla de Maiz Blanco (2) Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Fesalada de Polio, Arridanos & Albahaca Ensalada de Jenio, Arridanos & Albahaca Ensalada de Ficil Primavera Rolio Integral (2) of Smart Balance Arroz Integral Mini Tortillas de Maiz Blanco (1) Aderezo de Verduras Capita Mezcla Primavera Rolio Integral (2) of Smart Balance Mezcla Primavera Rolio Integral (2) of Smart Balance Mezcla Prim					
Manzana Fresca Carne Molita de Pavo Salsa de Picadillo Mozcla Escandinava de Verduras Papitas de Cascara Roja Torrilla de Maiz Blanco Integral (1) Durazno Emp. Individual Barbacos de Fernera Mezcla Frimavera Mezcla Primavera Rebanadas de Pejnolo & Jitomate Cherry Galletas Saladas Integrales (4pk) Vinagreta Balsámica Mandarina Emp. Individual Barbacos de Fernera Mezcla Fiesta de Verduras Mezcla Fiesta de Verduras Mezcla Fiesta de Verduras Mezcla Primavera Mezcla Primavera Arroz a la Mexicana Torrilla de Maiz Blanco Integral (1) Arroz a la Mexicana Pico de Gallo Mezcla de Frutas Tropicales Emp. Individual 15 15 16 17 Bolsa de Avena Integral Granola Integral de Chocolate Queso de Herbra Bajo en Grasa Yogurt sin Grasa Yogurt sin Grasa Jugo de Naranja & Pica de Gerdo (Cerdo Deshebrado, Frijol Pirinto, Elote, Queso Feta) Mezcla Primavera Arroz a la Mexicana Torrilla de Papa Arroz a la Mexicana Torrilla Integral (2) Granola Granola Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Granola Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Granola Integral (3) Arroz a la Mexicana Torrilla de Maiz Blanco Durazno Emp. Individual Manzana Fresca Pan Integral (2) Mezcla Primavera Naranja Fresca Mayonesa & Mostaza Mezcla Primavera Catsup & Mostaza Chabacanos Emp. Individual Pechuga de Pollo Salsa Ranchera Fijol Negro Arroz a la Mexicana Torrilla Integral (3) Arroz a la Mexicana Torrilla Integral (4) Pan Integral (2) Granola Integral (2) Granola Integral (3) Arroz a la Mexicana Torrilla de Maiz Blanco (2) Aderezo Casero Ronch Mazola Primavera Rollo Integral (2) of Jarabe si Azucar Yogur sin Grasa Jalea S Hostacana Torrilla de Maiz Blanco Pecado al Horno Salsa ABenchera Fijol Negro Arroz a la Mexicana Torrilla Integral (2) of Jarabe si Azucar & Smart Balance Naranja Fresca Pan Integral (2) of Jarabe si Azucar & Jalea S Hostacana Torrilla de Papa Azanhorias Torrilla de Papa Arroz Integral Granola Integral (2) of Smart Balance Arroz Integral		Semillas de Amapola	Ensalada Mediterránea de Garbanzo		
Carne Molida de Pavo Salsa de Plocadillo Mezcla Escandinava de Verduras Papitas de Cascara Roja Galletas Saladas Integrales (4pk) Vinagreta Balsámica Mandarina Emp. Individual Durazno Emp. Individual Barbacoa de Termera Mezcla Pirmavera Cátsup & Mostzaa Chabacanos Emp. Individual Manzana Fresca Guisad de Enchiladas Rojas Chicharos & Zanahorias Toritila de Maiz Blanco Integral (1) Mezcla de Fortus Trojciales Emp. Individual 15 Bolsa de Avena Integral Mezcla Pirmavera Mezca de Horno Salsa Ranchera Frijol Negro Narra a la Mexicana Toritila fe Maiz Blanco (2) Pina en Trozo a Emp. Individual Mezcla Pirmavera Mezcl	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	Mezcla Primavera	Mayonesa & Mostaza	Ensalada de Jitomate & Calabaza	
Salsa de Picadillo Mezcla Escandinava de Verduras Papitas de Cascara Roja Tortilla de Maiz Blanco Integral (1) Durazno Emp. Individual Barbacoa de Ternera Mezcla Fiesta de Verduras Plos de Gallotas Saladas Integrales de Maiz Blanco (2) Aroz a la Mexicana Proc de Gallo Mezcla de Frutas Tropicales Emp. Individual 15 Boisa de Avena Integral Granola Integral de Chocolate Queso de Hobra Bajo en Grasa Yogur sin Grasa Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Ensalada Vietnamita de Pollo Edamame Rollo Integral (2) C'erdo Deshebrado, Frijol Pinto, Elote, Queso Feta) Mezcla de Primavera Aroz a la Mexicana Prota Balamce Durazno Emp. Individual 15 Boisa de Avena Integral Granola Integral de Chocolate Queso de Hobra Bajo en Grasa Yogur sin Grasa Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Cerdo Deshebrado, Frijol Pinto, Elote, Queso Feta) Rollo Integral (2) C'erdo Deshebrado, Frijol Pinto, Elote, Queso Feta) Mezcla de Primavera Aroz Integral Mini Tortillas de Maiz Blanco (2) Adverzo Calanto Integral (2) C'erdo Deshebrado, Frijol Pinto, Elote, Queso Feta) Mezcla de Verduras Capital Mini Tortillas de Maiz Blanco (2) Adverzo Calanto Integral (2) C'erdo Deshebrado, Frijol Pinto, Elote, Queso Feta) Mezcla de Primavera Aroz Integral Mini Tortillas de Maiz Blanco (2) Adverzo Calanto Integral (2) C'erdo Deshebrado, Frijol Pinto, Elote, Queso Feta) Mezcla de Primavera Aroz Integral Mini Tortillas de Maiz Blanco (2) Adverzo Galitas Saladas Integrales (Apkz Chachoras Chahacanas Tortilla de Maiz Blanco (2) Adverzo Emp. Individual Pan Integral (2) C'erdo Deshebrado, Frijol Pinto, Elote, Queso Feta) Mezcla de Primavera Aroz Integral Mini Tortillas de Maiz Blanco (2) Adverzo Galitas Saladas Integrales (2) Mezcla de Friutas Tropicales Emp. Individual Manzana Fresca Chabacanas Emp. Individual Marana Fresca Chabacanas Emp. Individual Marana Fresca Chabacanas Emp. Individual		Rebanadas de Pepino & Jitomate Cherry		Mezcla Primavera	Rollo Integral (2) c/ Smart Balance
Mezcla Escandinava de Verduras Papitas de Cascar Roja Tortilla de Maiz Blanco Integral (1) Durazno Emp. Individual Barbacoa de Ternera Mezcla Fiesta de Verduras Mini Tortillas integrales de Maiz Blanco (2) Arroz a la Mexicana Pico de Gallo Mezcla de Frutas Tropicales Emp. Individual 15 Bolsa de Avena Integral Granola Integral de Chocolate Queso de Hebra Bajo en Grasa Yogurt sin Grasa Yogurt sin Grasa Yogurt sin Grasa Unio Tortillas de Maiz Blanco (2) Arroz a la Mexicana Pico de Gallo Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Cramar Balance Durazno Emp. Individual Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Cramar Balance Durazno Emp. Individual Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Cramar Balance Durazno Emp. Individual Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Cramar Balance Durazno Emp. Individual Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Cramar Balance Durazno Emp. Individual Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Cramar Balance Durazno Emp. Individual Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Cramar Balance Durazno Emp. Individual Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Cramar Balance Durazno Emp. Individual Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Cramar Balance Durazno Emp. Individual Manzana Fresca Chabacanos Emp. Individual Manzana Fresca Chabacanos Emp. Individual Manzana Fresca Guisado Eenchilada Vegetariano Salsa Ranchera Tortilla de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Pan Integral (2) Pan Integral (2) Faque Integral (2) C Jarabes / Azucar & Smart Balance Omelette Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada de Chef (Pavo Rebanado, Pino Rebanado, Eliote, Zanahorias Rollo Integral (2) c Jarabes (2) Aderezo Claintro Limón & Crema Acida Naranja Fresca Rollo Integral (2) c Jarabes (2) Aderezo Claintro Limón & Crema Acida Naranja Fresca Rollo Integral (2) c Jarabes (2) Aderezo Claintro Limón & Crema Acida Naranja Fresca Rollo Integral (2) c Jarabes (2) Guisado Eenchilada (2) Arroz a la Mexicana Tortilla Integral (2) c Jarabes (3 Azucar & Smart Balance Omelette Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada de Chef (Pavo Rebanado		Galletas Saladas Integrales (4pk)	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Cátsup & Mostaza	
Papitas de Cascara Roja Tortilla de Maiz Blanco Integral (1) Durazno Emp. Individual Barbacoa de Ternera Mezcla Fiesta de Verduras Mini Tortillas Integrales de Maiz Blanco (2) Arroz a la Mexicana Pico de Gallo Mezcla de Frutas Tropicales Emp. Individual 15 Bolsa de Avena Integral Granola Integral de Chocolate Queso de Hebra Bajo en Grasa Yogurt sin Grasa Jugo de Naranja & Pico de Cardo Edamame Rollo Integral (2) Cerdo Deshebrado, Frijol Pinto, Elote, Queso Edamame Rollo Integral (2) Comart Balance Durazno Emp. Individual Mezcla de Verduras Capita de Maiz Blanco (2) Aderezo Cilantro Limón & Crema Acida Naranja Fresca Mini Tortillas ntegrales de Maiz Blanco (2) Arroz a la Mexicana Tortilla de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Pan Integral (2) of Jarabe s/ Azucar & Smart Balance Omelette Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Ensalada Vietnamita de Pollo Bolsa de Verduras Capita & Maria Blance Durazno Emp. Individual Mezcla de Frutas Tropicales Emp. Individual Mezcla de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Ensalada Vietnamita de Pollo Guisado de Enchilada Vegetariano Salsa Ranchera Frijol Negro Arroz a la Mexicana Tortilla de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Pan Integral (2) of Jarabe s/ Azucar & Smart Balance Omelette Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Ensalada Vietnamita de Pollo Mezcla de Fruta Tropicales Emp. Individual Mini Tortillas de Maiz Blanco (2) Aderezo Cilantro Limón & Crema Acida Naranja Fresca Mini Tortillas de Maiz Blanco (2) Aderezo Cilantro Limón & Crema Acida Naranja Fresca Mini Tortillas de Maiz Blanco (2) Aderezo Cilantro Limón & Crema Acida Naranja Fresca Mini Tortillas de Maiz Blanco (2) Aderezo Cilantro Limón & Crema Acida Naranja Fresca Mini Tortillas de Maiz Blanco (2) Aderezo Cilantro Limón & Crema Acida Naranja Fresca Mini Tortillas de Maiz Blanco (2) Aderezo Cilantro Limón & Crema Acida Naranja Fresca Mini Tortillas de Maiz Blanco (2) Aderezo Cilantro Limón & Crema Acida Naranja Fresca Mini Tortillas de Maiz Blanco (2) Aderezo Cilantro Lim			_	Chabacanos Emp. Individual	Manzana Fresca
Tortilla de Maiz Blanco Intégral (1) Durazno Emp. Individual Barbacoa de Terrera Mezcla Fiesta de Verduras Mini Tortillas Integrales de Maiz Blanco (2) Arroz a la Mexicana Pico de Gallo Mezcla de Frutas Tropicales Emp. Individual 15 Bolsa de Avena Integral Granola Integral de Chocolate Queso de Hebra Bajo en Grasa Yogurt sin Grasa Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada Vietnamita de Pollo Edamame Rollo Integral (2) C'Smart Balance Durazno Emp. Individual Mini Tortillas de Maiz Blanco (2) Aderezo Calear ne Acida Naranja Fresca Arroz a la Mexicana Tortilla de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Pan Integral (2) Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Salchicha de Manzana & Pollo (1) Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Salchicha de Manzana & Pollo (1) Mezcla de Verduras Corma Acida Naranja Fresca Arroz a la Mexicana Tortilla de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Pan Integral (2) Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Sensat Balance Durazno Emp. Individual Pan Integral (2) Aderezo Galero Rachiorias Rollo Integral (2) Carne con Chile Carne con		Mandarina Emp. Individual	1	Pescado al Horno	Guisado de Enchilada Vegetariano
Mezcla Fiesta de Verduras Mini Tortilla de Maiz Blanco (2) Arroz a la Mexicana Pico de Gallo Mezcla de Frutas Tropicales Emp. Individual 15 Bolsa de Avena Integral Granola Integral de Chocolate Queso de Hebra Bajo en Grasa Yogurt sin Grasa Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Ensalada Vietnamita de Pollo Edamame Rollo Integral (2) Adrezo Claintro Limón & Crema Acida Naranja Fresca Mezcla de Frutas Tropicales Emp. Individual 17 Bolsa de Avena Integral Granola Integral de Chocolate Queso de Hebra Bajo en Grasa Yogurt sin Grasa Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada Vietnamita de Pollo Edamame Rollo Integral (2) C'Smart Balance Durazno Emp. Individual Tortilla de Maiz Blanco (1) Panque Integral (2) c' Jarabe s' Azucar & Smart Balance Cerdo Deshebrado, Frijol Pinto, Elote, Queso Feta) Mezcla Primavera Arroz Integral Durazno Emp. Individual Pan Integral (2) Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Jugo de Naranja & Pina & Pina & 1% Leche (2) Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Jugo de Naranja & Pina					
Mini Tortillas Integrales de Maiz Blanco (2) Arroz à la Mexicana Pico de Gallo Mezcla de Frutas Tropicales Emp. Individual 15 Bolsa de Avena Integral Granola Integral de Chocolate Queso de Hebra Bajo en Grasa Yogurt sin Grasa Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada Vietnamita de Pollo Edamame Rollo Integral (2) C'Smart Balance Durazno Emp. Individual Arroz à la Mexicana Tortilla Integral de Maiz Blanco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Pan Integral (2) For all 18 Pan Integral (2) Pan Integr		Mezcla Fiesta de Verduras		Friiol Negro	
Arroz â la Mexicana Pico de Gallo Mezcla de Frutas Tropicales Emp. Individual 15 Bolsa de Avena Integral Granola Integral de Chocolate Queso de Hebra Bajo en Grasa Yogurt sin Grasa Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada Vietnamita de Pollo Edamame Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Durazno Emp. Individual Huevo Duro (2) Salchicha de Manzana & Pollo (1) Mezcla de Verduras Capri & Zanahorias Tortila la Mezica Bianco (2) Pina en Trozos Emp. Individual Pan Integral (2) Mantequilla de Cacahuate & Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada de Pollo, Arándanos & Albahaca Ensalada Vietnamita de Pollo Grano Emp. Individual Mezcla Primavera Arroz Integral Huevo Duro (2) Salchicha de Manzana & Pollo (1) Mezcla Oriental de Verduras Follo Integral (2) Crarne Con Chilli Crarne de Terrera c/ Salsa de Chilli) Chicharos & Zanahorias Tortila la Megica Bianco (2) Pan en Trozos Emp. Individual Pan Integral (2) C/ Jarabe s/ Azucar & Smart Balance Omelette Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada de Pollo, Arándanos & Albahaca Ensalada Asiática de Pollo, Arándanos & Albahaca Ensalada de Pollo (Pavo Rebanado, Pimiento Rebanado, Pimiento Rebanado, Elote, Zanahorias Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Manzana Engolo Mezcla Firensa (2) Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada de Pollo (Pavo Rebanado, Pimiento Rebanado, Elote, Zanahorias Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Manzana Engolo Mezcla Firensa (2) Mezc	p				
Pico de Gallo Mezcla de Frutas Tropicales Emp. Individual 15 16 17 18 Bolsa de Avena Integral Granola Integral de Chocolate Queso de Hebra Bajo en Grasa Yogurt sin Grasa Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada Vietnamita de Pollo Edamame Rollo Integral (2) Cr Smart Balance Durazno Emp. Individual Huevo Duro (2) Salchicha de Manzana & Pollo (1) Salchicha de Warduras Capri & Zanahorias Tortita de Papa Pan Integral (2) Cr Smart Balance Mezcla de Verduras Rollo Integral (2) Cr Smart Balance Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Cr Smart Balance Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Cr Smart Balance Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Cr Sm					-------
Mezcla de Frutas Tropicales Emp. Individual 16			, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
Total Composition of Paragraphy (Composite Composition of Paragraphy (Composite Composition of Paragraphy (Composite Composite Composition of Paragraphy (Composite Composite Composition of Paragraphy (Composite Composition of Paragraphy (Composition of Paragraph					
Granola Integral de Chocolate Queso de Hebra Bajo en Grasa Yogurt sin Grasa Yogurt sin Grasa Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Integral (2) Granola Integral de Chocolate Queso de Hebra Bajo en Grasa Yogurt sin Grasa (2) Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada Vietnamita de Pollo Edamame Rollo Integral (2) Guisado Verde de Pollo Salchicha de Manzana & Pollo (1) Mezcla de Verduras Capri & Zanahorias Tortita de Papa Pan Integral Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Ensalada & 1% Leche (2) Ensalada de Pollo, Arándanos & Albahaca Ensalada Asiática de Pepino Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Guisado Verde de Pollo Mezcla de Verduras Capri & Zanahorias Tortita de Papa Pan Integral Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Ensalada de Pollo, Arándanos & Albahaca Ensalada Asiática de Pepino Mezcla Pepino Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Carne con Chile (Carne con Chile) (Carne de Ternera c/ Salsa de Chilli) Chicharos & Zanahorias Arroz a la Mexicana Chabacanos Emp. Individual Pera Emp. Individual Pera Emp. Individual	-	16	17		
Tazón de Taco de Cerdo Yogurt sin Grasa Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada Vietnamita de Pollo Edamame Rollo Integral (2) C/ Smart Balance Durazno Emp. Individual Huevo Duro (2) Salchicha de Manzana & Pollo (1) Mezcla de Verduras Capri & Zanahorias Tortita de Papa Pera Emp. Individual Tazón de Taco de Cerdo (Cerdo Deshebrado, Frijol Pinto, Elote, Queso Feta) Tazón de Taco de Cerdo (Cerdo Deshebrado, Frijol Pinto, Elote, Queso Feta) Mezcla Primavera Arroz Integral Mini Tortillas de Maíz Blanco (2) Aderezo Cilantro Limón & Crema Acida Naranja Fresca Guisado Verde de Pollo Mezcla de Verduras Capri & Zanahorias Tortita de Papa Pera Emp. Individual Tazón de Taco de Cerdo (Cerdo Deshebrado, Frijol Pinto, Elote, Queso Feta) Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada de Pollo, Arándanos & Albahaca Ensalada Asiática de Pepino Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Carne de Ternera c/ Salsa de Chilli) Carne con Chile (Carne de Ternera c/ Salsa de Chilli) Chabacanos Emp. Individual Pera Emp. Individual Tazón de Taco de Cerdo (Cerdo Deshebrado, Frijol Pinto, Elote, Queso Feta) Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada 4 Pollo, Arándanos & Albahaca Ensalada Asiática de Pepino Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Canahoria, Pepino, Queso Feta) Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Comart Balance Mezcla Frimavera Rollo Integral (2) Comart Balance Mezcla de Fruta Tropical Emp. Individual Carne con Chile (Carne de Ternera c/ Salsa de Chilli) Chicharos & Zanahorias Arroz a la Mexicana Mini Tortillas de Maiz Blanco Integral (2) Rollo Integral (2) Rollo Integral (2) Salada Griega de Quinoa & Pollo Canhoria, Pepino, Queso Feta) Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Comart Balance Aderezo Casero Ranch Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Comart Balance Aderezo Casero Ranch Mezcla Prima & 1% Leche (2) Ensalada Asiática de Pepino Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Comart Balance Aderezo Casero Ranch Mezcla Prima & 1% Leche (2) Ensalada Asiática de Pepino Mezcla Prima & 1% Leche (2) Ensalada Asiática de Pollo (Pavo Rebanado, Pinia	Bolsa de Avena Integral		Pan Integral (2)	Panque Integral (2) c/ Jarabe s/ Azucar &	Pan Integral (2) c/ Mantequilla de Cacahuate &
Yogurt sin Grasa Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada Vietnamita de Pollo Edamame Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Durazno Emp. Individual Huevo Duro (2) Salchicha de Manzana & Pollo (1) Mezcla Oriental de Verduras Tortita de Papa For Integral Pera Emp. Individual Cerdo Deshebrado, Frijol Pinto, Elote, Queso Feta) Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada de Pollo, Arándanos & Albahaca Ensalada de Pollo, Arándanos & Albahaca Ensalada de Pollo, Arándanos & Albahaca Ensalada de Chef (Pavo Rebanado, Pimiento Rebanado, Elote, Zanahoria, Pepino, Queso Feta) Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Aderezo Cilantro Limón & Crema Acida Naranja Fresca Mezcla de Verduras Capri & Zanahorias Tortita de Papa Pera Emp. Individual Cerdo Deshebrado, Frijol Pinto, Elote, Queso Feta) Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada de Chef (Pavo Rebanado, Pimiento Rebanado, Elote, Zanahoria, Pepino, Queso Feta) Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Mezcla de Fruta Tropical Emp. Individual Carne con Chile (Carne de Ternera c/ Salsa de Chili) Chicharos & Zanahorias Tortita de Papa Pera Emp. Individual Cerdo Deshebrado, Frijol Pinto, Elote, Queso Feta) Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Carne con Chile (Carne de Ternera c/ Salsa de Chili) Chicharos & Zanahorias Arroz a la Mexicana Chabacanos Emp. Individual Collebración de Maranja & 1% Leche (2) Ensalada de Chef (Pavo Rebanado, Pimiento Rebanado, Elote, Zanahoria, Pepino, Queso Feta) Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Cilantro Limón & Crema Acida Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Mezcla Prima & 1% Leche (2) Ensalada de Chef (Pavo Rebanado, Pinto Rebrado, Fe	Granola Integral de Chocolate	Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2)	Hummus	Smart Balance	Jalea s/ Azucar
Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada Vietnamita de Pollo Edamame Rollo Integral (2) C/ Smart Balance Durazno Emp. Individual Huevo Duro (2) Salchicha de Manzana & Pollo (1) Mezcla Oriental de Verduras Tortita de Papa Pan Integral Primavera Rollo Integral (2) C/ Smart Balance Durazno Emp. Individual Huevo Duro (2) Salchicha de Papa Pan Integral Pran Emp. Individual Feta) Ensalada de Pollo, Arándanos & Albahaca Ensalada de Pollo, Arándanos & Albahaca Ensalada de Pollo, Arándanos & Albahaca Ensalada de Chef (Pavo Rebanado, Pimiento Rebanado, Elote, Spring Rollo Integral (2) C/ Smart Balance Rollo Integral (2) C/ Smart Balance Mezcla Primavera Rollo Integral (2) C/ Smart Balance Mezcla de Printa Tropical Emp. Individual Carne con Chile (Carne de Ternera c/ Salsa de Chili) Chicharos & Zanahorias Arroz a la Mexicana Albahaca (Pavo Rebanado, Pimiento Rebanado, Elote, Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Manzana Fresca Mezcla Ensalada de Chef (Pavo Rebanado, Pimiento Rebana		Tazón de Taco de Cerdo	Yogurt sin Grasa (2)	Omelette	
Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada Vietnamita de Pollo Edamame Rollo Integral (2) C/ Smart Balance Durazno Emp. Individual Huevo Duro (2) Salchicha de Manzana & Pollo (1) Mezcla Oriental de Verduras Tortita de Papa Pan Integral Primavera Rollo Integral (2) C/ Smart Balance Durazno Emp. Individual Huevo Duro (2) Salchicha de Papa Pan Integral Pran Emp. Individual Feta) Ensalada de Pollo, Arándanos & Albahaca Ensalada de Pollo, Arándanos & Albahaca Ensalada de Pollo, Arándanos & Albahaca Ensalada de Chef (Pavo Rebanado, Pimiento Rebanado, Elote, Spring Rollo Integral (2) C/ Smart Balance Rollo Integral (2) C/ Smart Balance Mezcla Primavera Rollo Integral (2) C/ Smart Balance Mezcla de Printa Tropical Emp. Individual Carne con Chile (Carne de Ternera c/ Salsa de Chili) Chicharos & Zanahorias Arroz a la Mexicana Albahaca (Pavo Rebanado, Pimiento Rebanado, Elote, Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Manzana Fresca Mezcla Ensalada de Chef (Pavo Rebanado, Pimiento Rebana			Jugo de Naranja & 1% Leche (2)	Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2)	Jugo de Naranja & 1% Leche (2)
Ensalada Vietnamita de Pollo Edamame Rollo Integral (2) C/ Smart Balance Durazno Emp. Individual Huevo Duro (2) Salchicha de Manzana & Pollo (1) Mezcla Oriental de Verduras Tortita de Papa Tortita de Papa Pan Integral Ensalada Asiática de Pepino Mezcla Primavera Mezcla Primavera Mezcla Primavera Mezcla Primavera Mezcla Primavera Rollo Integral (2) C/ Smart Balance Mezcla de Pepino Mezcla Primavera Rollo Integral (2) C/ Smart Balance Mezcla de Pepino Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Carne con Chile (Carne de Ternera c/ Salsa de Chili) Chabacanos Emp. Individual Arroz a la Mexicana Chabacanos Emp. Individual Pera Emp. Individual Pico Rebanado, Pimiento Rebanado, Elote, Zanahoria, Pepino, Queso Feta) Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Manzana Fresca Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Mezcla de Pepino Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Narajan	Jugo de Naranja & 1% Leche (2)				
Edamame Rollo Integral (2) C/ Smart Balance Durazno Emp. Individual Huevo Duro (2) Salchicha de Manzana & Pollo (1) Mezcla Oriental de Verduras Tortita de Papa Tortita de Papa Pan Integral Pan Integral Arroz Integral Mezcla Primavera Rollo Integral (2) Carne con Chile (Carne de Ternera c/ Salsa de Chili) Chicharos & Zanahorias Arroz a la Mexicana Arroz a la Mexicana Mini Tortillas de Maiz Blanco (primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Manzana Fresca Manazana Fresca Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Manzana Fresca Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Manzana Fresca Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Manzana Fresca Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Manzana Fresca Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Manzana Fresca Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Manzana Fresca Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Manzana Fresca Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Manzana Fresca Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Manzana Fresca Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Manzana Fresca Mezcla Primavera Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Manzana Fresca Mezcla Primavera Rollo I	Ensalada Vietnamita de Pollo	,		(Pavo Rebanado, Pimiento Rebanado, Elote,	
Rollo Integral (2)	Edamame		•	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
C/ Smart Balance Durazno Emp. Individual Naranja Fresca Huevo Duro (2) Salchicha de Manzana & Pollo (1) Mezcla de Verduras Capri & Zanahorias Tortita de Papa Pan Integral Aderezo Cilantro Limón & Crema Ácida Naranja Fresca C/ Smart Balance Mezcla de Fruta Tropical Emp. Individual Carne con Chile (Carne de Ternera c/ Salsa de Chili) Chicharos & Zanahorias Arroz a la Mexicana C/ Smart Balance Mezcla de Fruta Tropical Emp. Individual Carne con Chile (Carne de Ternera c/ Salsa de Chili) Chicharos & Zanahorias Arroz a la Mexicana C/ Smart Balance Mezcla de Fruta Tropical Emp. Individual Carne con Chile (Carne de Ternera c/ Salsa de Chili) Chicharos & Zanahorias Arroz a la Mexicana C/ Smart Balance Aderezo Casero Ranch Manzana Fresca Coserio Ranch Manzana Fresca Aderezo Casero Ranch Manzana Fresca Coserio Ranch Manzana Fresca Aderezo Casero Ranch Manzana Fresca Aderezo Casero Ranch Manzana Fresca Coserio Ranch Manzana Fresca Aderezo Casero Ranch Manzana Fresca Folicheración para Primer Dia de Invierno** Asado de Res c/ Salsa de Chili) Mezcla Fiesta de Verduras Pure de Papa & Zanahorias Mini Tortillas d	Rollo Integral (2)	Mini Tortillas de Maíz Blanco (2)	Rollo Integral (2)		Galletas Saladas Integrales (4pk)
Huevo Duro (2) Salchicha de Manzana & Pollo (1) Mezcla Oriental de Verduras Mezcla de Verduras Capri & Zanahorias Tortita de Papa Pan Integral Guisado Verde de Pollo Mezcla Oriental de Verduras Carne con Chile (Carne de Ternera c/ Salsa de Chili) Chicharos & Zanahorias Arroz a la Mexicana Chabacanos Emp. Individual Manzana Fresca Mezcla Empanizado Mezcla Fiesta de Verduras Mezcla Fiesta de Verduras Mini Tortillas de Maíz Blanco Integral (2) Pina en Trozos Emp. Individual				Rollo Integral (2) c/ Smart Balance	Aderezo de Vinagreta Balsámica
Huevo Duro (2) Salchicha de Manzana & Pollo (1) Mezcla Oriental de Verduras Mezcla de Verduras Capri & Zanahorias Tortita de Papa Pan Integral Guisado Verde de Pollo Mezcla Oriental de Verduras Carne con Chile (Carne de Ternera c/ Salsa de Chili) Chicharos & Zanahorias Arroz a la Mexicana Chabacanos Emp. Individual Manzana Fresca Mezcla Empanizado Mezcla Fiesta de Verduras Mezcla Fiesta de Verduras Mini Tortillas de Maíz Blanco Integral (2) Pina en Trozos Emp. Individual	Durazno Emp. Individual	Naranja Fresca	Mezcla de Fruta Tropical Emp. Individual	Aderezo Casero Ranch	Durazno Emp. Individual
Salchicha de Manzana & Pollo (1) Mezcla Oriental de Verduras Mezcla de Verduras Capri & Zanahorias Tortita de Papa C/ Smart Balance Pan Integral Mezcla Oriental de Verduras (Carne de Ternera c/ Salsa de Chili) Chicharos & Zanahorias Mezcla Fiesta de Verduras Mezcla Fiesta de Verduras Mezcla Fiesta de Verduras Mini Tortillas de Maíz Blanco Integral (2) Chabacanos Emp. Individual Pico de Gallo Pina en Trozos Emp. Individual	Huevo Duro (2)			Manzana Fresca	**Celebracion para Primer Dia de Invierno**
Mezcla de Verduras Capri & Zanahorias Tortita de Papa C/ Smart Balance Pan Integral Pera Emp. Individual Rollo Integral (2) Chicharos & Zanahorias Arroz a la Mexicana Arroz a la Mexicana Chicharos & Zanahorias Mezcla Fiesta de Verduras Mini Tortillas de Maíz Blanco Integral (2) Rollo Integral (2) Rollo Integral (2) Rollo Integral (2) Pina en Trozos Emp. Individual				Pescado Empanizado	Asado de Res c/ Salsa de Champiñones
Tortita de Papa c/ Smart Balance Arroz a la Mexicana Mini Tortillas de Maíz Blanco Integral (2) Rollo Integral (2) Pan Integral Pico de Gallo Pina en Trozos Emp. Individual					Pure de Papa & Zanahorias
Pan Integral Pera Emp. Individual Chabacanos Emp. Individual Pico de Gallo () Pina en Trozos Emp. Individual					
		,	F		•





Mezcla de Verduras de Fajitas

Arroz a al Española

Mini Tortilla Integral de Maíz Blanco (2)

Durazno Emp. Individual





Comidas Hispanas a Domicilio Menu-Diciembre 2025

The state of the s				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
22	23	24	**25**	26
Panque Integral c/ Jarabe s/ Azucar & Smart Balance Yogurt sin Grasa (2) Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada de Pollo a la Casa Pepino Rebanado & Jitomate Cherry Mezcla Primavera Pan Integral (2) Aderezo Vinagreta Balsámico Mandarina Emp. Individual Pescado al Horno Salsa Ranchera Frijol Negro Mini Tortillas de Maíz Blanco (2) Arroz a la Mexicana Mezcla de Frutas Tropicales Emp. Individual	Pan Integral (2) c/ Mantequilla de Cacahuate & Jalea s/ Azucar Queso de Hebra Bajo en Grasa Yogurt sin Grasa Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Guisado de Burrito de Tofu (Tofu Asado, Fajitas, Frijoles Negros) Mezcla Primavera Arroz Cilantro Limón Pico de Gallo Naranja Fresca Plato de Fajitas Tiras de Pollo c/ Mezcla de Verduras de Fajitas Arroz a la Mexicana Tortillas de Maíz Blanco Integral (1) Salsa Verde Pina en Trozos Emp. Individual	Bolsa de Avena Integral Yogurt sin Grasa (2) Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Ensalada Griega con Garbanzo & Pollo Mezcla Primavera Pan Pita Integral Hummus Aderezo Casero Ranch Peras Emp. Individual Filete Salisbury c/ Salsa Ranchera Zanahorias Arroz a la Española Mandarina Emp. Individual	**Comida Festiva** Pollo Cordon Bleu Mezcla de Verduras Arroz Pilaf Manzana Fresca Pastel de Terciopelo Rojo 1% Leche	Pan Integral c/ Jalea s/ Azucar & Smart Balance Bolsa de Avena Integral Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Ensalada Cremosa de Pollo & Pesto Ensalada Healthy de Garbanzos c/ Queso Feta Mezcla Primavera Galletas Saladas Integrales (4pk) Durazno Emp. Individual Carnitas de Cerdo c/ Salsa Tomatillo Mezcla Fiesta de Verduras Zanahorias Arroz Cilantro Limón Mini Tortillas Integrales de Maíz Blanco (2) Naranja Fresca
29	30	31		
Mini Bagel Integral c/ Queso Crema Yogurt sin Grasa (2) Jugo de Naranja & 1% Leche (2) Ensalada de Pollo c/ Ejotes & Jitomate Ensalada Estilo Mexicano Rollo Integral c/ Smart Balance Pera Emp. Individual Carne de Cerdo Deshebrado c/ Salsa Verde Frijoles Negros	Muffin Ingles Integral c/ Salchicha de Pavo Huevo Duro (1) Jugo de Naranja & Pina & 1% Leche (2) Ensalada de Cuscús c/ Queso Feta Ensalada Healthy de Verduras Mezcla Primavera Rollo Integral Mandarina Emp. Individual Carne con Chili (Carne de Ternera c/ Salsa para Chili)	Cheerios Integrales Queso de Hebra Bajo en Grasa Yogurt sin Grasa Jugo de Naranja Juice & 1% Leche (2) Ensalada Crujiente & Cítrica c/ Pollo Edamame Rollo Integral (2) c/ Smart Balance Pina en Trozos Emp. Individual Pescado Empanizado Rebanadas de Zanahoria	DEGE	*MBER

Este proyecto es financiado en parte a través de los fondos de la Ley Federal para Adultos Mayores según lo asigna la Junta de Supervisores del Condado de Orange. Todos los alimentos cumplen con las Pautas Alimentarias para los Estadounidenses (DGA - Dietary Guidelines for Americans) 2015 y las Ingestas Dietéticas de Referencia (DRI - Dietary Reference Intakes) para adultos mayores como lo determina el Departamento de Salud y la Agencia de Servicios Sociales de California y el Departamento de Agricultura de EE.UU. Los postres sin azúcar y las frutas empacadas se utilizan en todo el menú para dar cabida a los diabéticos. Todos los días se sirve leche 1%. El donativo sugerido es de \$5.25 al día. Los alimentos semanales en promedio aportan más de 1600 calorías. El sodio es analizado diariamente para no exceder 2300mg. Cualquier comida que exceda los 2300mg de sodio está indicada con el icono de un salero. Los alimentos especiales se indican con**, el sodio puede exceder los 2300 mg.

Arroz Integral

Mini Tortillas Integrales de Maíz Blanco (2)

Pico de Gallo

Naranja Fresca

Chicharos & Zanahorias

Tortilla Integral de Maíz Blanco (2)

Manzana Fresca