



시니어 점심 메뉴 - 2025년 8월

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
자발적 기부 - \$3.00 60세 미만 식사 비용 60세 이상 - \$5.00 고기 없는 식사				1 각독썰기한 소고기 후추 마늘 소스 슬라이스한 당근, 현미 파인애플 덩어리 1% 우유
4	5	6	7	8
돼지고기 카르니타스 완두콩 고수 라임 라이스 SF 암브로시아 1% 우유 베르데 소스	양귀비 씨 드레싱을 곁들인 치킨 파스타 스프링 믹스 이탈리아 드레싱 WW 디너 롤 스마트 밸런스 함유 프레시 오렌지, 우유 1%	솔즈베리 스테이크 브라운 그레이비 5가지 야채 믹스 고구마 버터넛 스쿼시 수프, WW 빵 스마트 밸런스 함유 통조림 복숭아, 1% 우유	터키 로스트 버섯 그레이비 카프리 야채 블렌드 필라프 라이스 신선한 사과 우유 1%	치킨 스트립 오리엔탈 야채 블렌드 현미 굴 레몬그라스 소스 우유 1%
11	12	13	14	**15**
시트러스 드레싱을 곁들인 치킨 샐러드 캘리포니아 채소 블렌드 또띠아 수프 WW 디너 롤 스마트 밸런스 함유 통조림 배, 우유 1%	야채 라자냐 돼지고기 안심 달콤한 시트러스 글레이즈 그린빈 & 당근 WW 디너 롤 스마트 밸런스 함유 신선한 사과, 우유 1%	각독썰기한 닭가슴살 오렌지 소스 오리엔탈 야채 블렌드 필라프 라이스 굴 우유 1%	돼지고기 카르니타스 란체라 소스 완두콩 & 당근 고수 라임 라이스 신선한 오렌지 1% 우유	하와이안 루아우 스페셜 메뉴, LS 치킨 스트립 데리야끼 소스 브로콜리 재스민 라이스 통조림 복숭아 망고 돌 횡, 1% 우유
18	19	20	21	22
돼지 등심 카라멜 소스 브로콜리 현미 신선한 사과 우유 1%	터키 로스트 스칸디나비아 야채 블렌드 고구마 브라운 그레이비 WW 디너 롤 스마트 밸런스 함유 파인애플 청크, 우유 1%	각독썰기한 소고기 스트로가노프 소스 당근 슬라이스 계란 국수 굴 우유 1%	치킨 미트볼 달콤한 감귤 글레이즈 오리엔탈 야채 블렌드 퀴노아 필라프 치킨 누들 수프 계란 국수 신선한 오렌지, 우유 1%	팅가 치킨 캘리포니아 야채 블렌드 실란트로 라임 라이스 SF 암브로시아 SF 푸딩 1% 우유
25	26	27	28	29
각독썰기한 닭고기 파마산 치즈 & 말린 토마토 소스 완두콩 & 당근 삼색 파스타 열대 과일 믹스 우유 1%	바르바코아 비프 오리건 빈 메들리 멕시코 라이스 WG 토르티야 프레시 오렌지 1% 우유	참치 샐러드 옥수수, 리마콩, 토마토 샐러드 계란 수프 WW 디너 롤 스마트 밸런스 함유 신선한 사과, 우유 1%	각독썰기한 닭고기 아시안 소스 스칸디나비아 야채 블렌드 계란 국수 굴 SF 푸딩 우유 1%	각독썰기한 소고기 란체라 소스 브로콜리 & 당근 현미 WG 토르티야 신선한 오렌지 우유 1%

영어: 소금통 아이콘에 대한 이미지 결과, 그림모든 식사는 캘리포니아 인간 서비스 기관 및 미국 농무부에서 정한 미국인을 위한 식이 지침(DGA) 2020-2025 및 노인을 위한 식이 기준 섭취량(DRI)을 준수합니다. 휠스 오렌지 카운티 점심 프로그램은 품질 관리, 가격 또는 공급업체 문제로 인해 메뉴를 변경할 수 있습니다. 이 프로젝트는 오렌지 카운티 감독 위원회에서 할당된 연방 노인 미국인 법의 기금을 통해 부분적으로 자금을 지원받습니다. 당뇨병 환자를 위해 메뉴 전체에 무설탕 디저트와 물이 가득 찬 과일을 사용합니다. 매일 제공되는 1% 우유. 나트륨 함량이 1,000mg을 초과함을 나타냅니다.*는 특별 행사 또는 공유식 메뉴가 1,000mg을 초과할 수 있음을 나타냅니다. 빵과 롤과 함께 제공되는 저콜레스테롤, 트랜스 지방 0% 버터 스프레드. 주간 평균 점심 식사는 550칼로리를 초과합니다. 조미료는 분석되지 않았으며 나트륨 함량이 증가할 수 있습니다.