



**2025年8月高級午餐菜單**

週一	週二	週三	週四	星期五
<b>自願捐款</b> <b>- 3.00 美元</b> <b>60 歲以下人士餐費</b> <b>- 5.00 美元</b> <b>素食餐</b>				<b>1</b> 牛肉丁 椒蒜醬 紅蘿蔔片 糙米 鳳梨塊 1%牛奶
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
豬肉卡尼塔 青豆 香菜青檸米飯 SF Ambrosia 甜點 1% 牛奶 Verde 醬汁	雞肉義大利麵佐罌粟籽醬 什錦蔬菜 義式醬汁 WW 晚餐卷 配 智慧平衡 調味汁 鮮柳橙汁 1% 牛奶	索爾茲伯里牛排 棕色肉汁 五花什錦蔬菜 紅薯 南瓜湯 全麥麵包 含智慧平衡營養素 罐裝桃子 1%牛奶	烤火雞 蘑菇肉汁 卡普里蔬菜拼盤 抓飯 新鮮蘋果 1% 牛奶	雞柳 東方蔬菜混合 糙米 柑橘 檸檬草醬 1% 牛奶
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>**15**</b>
雞肉沙拉佐柑橘醬 加州混合蔬菜 玉米餅湯 WW 晚餐卷 含/Smart Balance 配方 罐裝梨 1% 牛奶	蔬菜千層麵 豬裡肌肉 甜柑橘醬 青豆和胡蘿蔔 WW 晚餐卷 含 智慧平衡 營養素 新鮮蘋果 1% 牛奶	雞胸肉丁 柳橙汁 東方蔬菜拼盤 抓飯 柑橘 1% 牛奶	豬肉肉絲 蘭切拉醬 豌豆和胡蘿蔔 香菜酸橙飯 鮮橙 1% 牛奶	夏威夷盧奧特色菜單 LS 雞柳 照燒醬 綠色花椰菜 茉莉香米 桃子罐頭 芒果都樂奶油 1% 牛奶
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
豬裡肌肉 焦糖醬 綠色花椰菜 糙米 新鮮蘋果 1% 牛奶	烤火雞 斯堪的納維亞混合蔬菜 紅薯 棕色肉汁 WW 晚餐卷 含智能平衡 鳳梨塊 1% 牛奶	牛肉丁 斯特羅加諾夫醬 紅蘿蔔片 雞蛋麵 橘子 1% 牛奶	雞肉丸 甜柑橘醬汁 東方蔬菜混合 藜麥飯 雞肉麵湯 雞蛋麵 鮮柳橙汁 1% 牛奶	廷加雞肉 加州蔬菜混合 香菜青檸米飯 無麩質安布羅西亞 無麩質布丁 1% 牛奶
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
雞丁 帕瑪森起司與曬乾番茄醬 豌豆和胡蘿蔔 三色意麵 熱帶水果什錦 1% 牛奶	巴巴科亞牛肉 俄勒岡州什錦豆 墨西哥米飯 WG 玉米餅 鮮橙 1% 牛奶	鮭魚沙拉 玉米、利馬豆和番茄沙 拉, 蛋花湯 WW 晚餐卷 含 智慧平衡 飲料 新鮮蘋果 1% 牛奶	雞丁 亞洲醬汁 斯堪的納維亞混合蔬菜 雞蛋麵 柑橘 無糖布丁 1% 牛奶	牛肉丁 牧場醬 綠花椰菜胡蘿蔔 糙米 全麥玉米餅 鮮橙 1% 牛奶

所有餐點均符合加州人類服務局和美國農業部確定的《2020-2025 年美國人飲食指南》(DGA) 和老年人膳食參考攝取量 (DRI)。橙縣送餐上門午餐計劃可能會因品質控制、價格或供應商問題而更改菜單。該計畫部分資金來自橙縣監事會撥給《聯邦老年人法案》的資金。菜單中使用無糖甜點和水浸水果，以滿足糖尿病患者的需求。每日供應 1% 的牛奶。表示鈉含量超過 1,000 毫克。\* 表示特殊活動或假日，菜單中的鈉含量可能超過 1,000 毫克。低膽固醇、0% 反式脂肪奶油醬，配上麵包和小圓麵包。每週平均午餐提供 >550 卡路里。請注意，調味品未經分析，可能會增加鈉含量