



아시아 가정 배달 음식 2025년 8월 메뉴



월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
1				
<p>완속 계란 (1) WG 치리오스 FF 요거트 LF 스트링 치즈 오렌지 파인애플 주스 & 1% 우유 (2)</p> <hr/> <p>지중해 참치 샐러드 옥수수 & 토마토 샐러드 (페스토 드레싱 포함) 스프링클 믹스 WW 빵 (2개) 수제 랜치 드레싱, 신선한 오렌지</p> <hr/> <p>후추 마늘 소고기 후추 마늘 소스 소고기 당근 슬라이스 현미 WW 크래커 (4개입), IW 파인애플 청크</p>				
2				
<p>4</p> <p>WG 치리오스 FF 요거트 (2개) 오렌지 주스 & 1% 우유 (2개) 치킨 그린빈 & 토마토 샐러드 멕시코 스타일 샐러드 WW 크래커 (4개입) WW 디너 롤 (2개), IW 배 각독설기한 소고기와 그레이비 스투 야채 스투 브로콜리 재스민 라이스 IS 열대 과일 믹스</p>				
5				
<p>5</p> <p>WG 오트밀 파우치 완속 계란 (2개) WW 빵 오렌지-파인애플 주스 & 1% 우유 (2개) 쿠스쿠스/페타 치즈 샐러드 건강한 야채 샐러드 스프링 믹스 디너 롤 (2개) 만다린 오렌지 새우와 돼지고기 매운 소스 슈프림 야채 블렌드 볶음 현미 참깨/다진 양파, 신선한 오렌지</p>				
6				
<p>6</p> <p>WG 치리오스 WW 빵 FF 요거트 LF 스트링 치즈 오렌지 주스 & 1% 우유 (2개) 로스트 비프를 곁들인 타이 시트러스 크런치 샐러드 스프링 믹스 스마트 밸런스를 곁들인 WW 디너 롤 (2개) IW 복숭아 타마린드 치킨 브로콜리 & 당근 재스민 라이스 참깨, 신선한 사과</p>				
7				
<p>7</p> <p>WG 오트밀 파우치 WW 빵 (SF 젤리 & 스마트 밸런스 포함) 오렌지-파인애플 주스 & 1% 우유 (2개) 소고기 타코 샐러드 (소고기, 핀토콩, 옥수수, 치즈) 스프링 믹스 WW 디너 롤 (2개) 고수 라임 드레싱 IW 파인애플 청크 레몬그라스 소스를 곁들인 닭고기 각독설기 오리엔탈 채소 블렌드 IW 열대 과일 믹스</p>				
8				
<p>8</p> <p>WG 건포도 브랜 그레놀라 허니 바 FF 요거트 (2개) 오렌지 주스 & 1% 우유 (2개) 각독설기한 닭고기 피망 & 토마토 샐러드 스프링 믹스 WW 디너 롤 (2개) (스마트 밸런스 포함) IW 열대 과일 믹스 토마토 소스 생선 완두콩 & 당근 필라프 라이스 다진 파, 신선한 사과</p>				
9				
10				
11				
<p>11</p> <p>WW 빵 (젤리 포함) WW 오트밀 파우치 스트링 치즈 FF 요거트 오렌지-파인애플 주스 & 1% 우유 (2개) 치킨 랜치 파스타 샐러드 캘리포니아 샐러드 스프링 믹스 WW 디너 롤 (2개) (스마트 밸런스 포함) 이탈리안 드레싱, IW 복숭아 빵가루 입힌 생선 달콤한 감귤 글레이즈 소스 가이랑 볶음, 현미밥, 신선한 사과</p>				
12				
<p>12</p> <p>WG 치리오스 완속 계란 (1) FF 요거트 (2) 오렌지 주스 & 1% 우유 (2) 치킨 콘 파스타 샐러드 토마토 오이 샐러드 스프링 믹스 WW 디너 롤 (2개) IW 파인애플 청크 설탕 완두콩을 곁들인 소고기 볶음 브로콜리, 재스민 라이스 WW 크래커 (2개입), 다진 피망 신선한 사과</p>				
13				
<p>13</p> <p>WG 오트밀 파우치 FF 요거트 (2개) 오렌지 주스 & 1% 우유 (2개) 미트로프 샌드위치 WG 햄버거 번을 곁들인 미트로프 옥수수, 리마콩 & 토마토 샐러드 스프링 믹스, 케첩 이탈리안 드레싱 IW 만다린 오렌지 닭가슴살 코코넛 카레 소스 당근 슬라이스, 계란 국수 WW 크래커 (4개입), IW 복숭아</p>				
14				
<p>14</p> <p>WW 빵 (2개) (SF 젤리 포함) FF 요거트 (2개) 오렌지-파인애플 주스 & 1% 우유 (2개) 발사믹 드레싱을 곁들인 그릭 퀴노아 치킨 샐러드 코울슬로 스프링 믹스 스마트 밸런스를 곁들인 WW 디너 롤 (2개) 이탈리안 드레싱, IW 배 구운 돼지고기 달콤한 감귤 글레이즈 브로콜리 & 콜리플라워 파인애플 볶음밥 신선한 사과</p>				
15				
<p>15</p> <p>WG 치리오스 그레놀라 허니 바 오렌지 주스 & 1% 우유 (2개) 세프 샐러드 (칠면조 슬라이스, 계란, 피망, 옥수수, 당근, 오이, 잘게 썬 스위스 치즈) 스프링 믹스 WW 디너 롤 (2개) (스마트 밸런스 포함) 수제 랜치 드레싱 신선한 사과 웨스턴 샐러드브레이션 홀리데이 밀치킨 스트립 데리야끼 소스 브로콜리 재스민 라이스 파인애플 청크 크림 미 망고 푸딩</p>				



아시아 가정 배달 음식 2025년 8월 메뉴

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
18	19	20	21	22
WG 오트밀 파우치 그레놀라 허니 바 FF 요거트 (2개) 오렌지 주스 & 1% 우유 (2개) 지중해식 치킨 퀴노아 샐러드 블랙빈 & 콘 샐러드 스프링 믹스 WW 디너 롤 (2개) IW 복숭아 치킨 미트볼 카레 파인애플 소스 캘리포니아 야채 블렌드 파인애플 볶음밥 IW 만다린 오렌지	WG 와플 (SF 시럽 & 스마트 밸런스) LF 스트링 치즈 FF 요거트 오렌지-파인애플 주스 & 1% 우유 (2개) 멕시코 참치 샐러드 토마토 오이 샐러드 스프링 믹스, WW 빵 (2개) 이탈리아 드레싱 SF 엠브로시아 돼지 안심 달콤한 시트러스 글레이즈 소스 브로콜리 & 당근, 현미 스마트 밸런스 WW 디너 롤, 신선한 사과	WG 오트밀 파우치 FF 요거트 LF 스트링 치즈 오렌지 주스 & 1% 우유 (2개) 망고 드레싱과 얇게 썬 소고기를 곁들인 보리 샐러드 옥수수, 리마콩, 토마토 샐러드 스프링 믹스 WW 크래커 (4개입), WW 디너 롤 (2개) 신선한 사과 베트남식 카라멜 치킨 닭고기 깍둑썰기/베트남식 카라멜 소스 카프리 야채 제스민 라이스 파인애플 청크	WG 치리오스 완속 계란 (2개) 오렌지-파인애플 주스 & 1% 우유 (2개)) 심장 건강 병아리콩 샐러드 비트 & 오렌지 샐러드 스프링 믹스 WW 크래커 (4개입) IW 복숭아 오향 소스 돼지고기 믹스 야채 제스민 라이스 WW 디너 롤 (2개) 다진 고수 신선한 오렌지	스마트 밸런스 & SF 젤리가 들어간 WW 빵 (2개) FF 요거트 (2개) 오렌지 주스 & 1% 우유 (2개) 치킨 타이 시트러스 크런치 샐러드 멕시코 옥수수, 애호박 & 토마토 샐러드 디너 롤 (2개) 만다린 오렌지 새우와 돼지고기 매운 소스 완두콩과 당근 파인애플 볶음밥 참깨와 다진 양파 채소 배
25	26	27	28	29
WG 미니 베이글 (크림치즈 포함) 완속 계란 (1개) FF 요거트 (2개) 오렌지 파인애플 주스 & 1% 우유 (2개) 참치 샐러드 블랙빈 & 렌틸콩 샐러드 커민 라임 드레싱 스프링 믹스 WW 빵 (2개) 이탈리아 드레싱 신선한 사과 닭고기 쌀국수 & 야채 볶음 가이판 볶음 WW 디너 롤 (스마트 밸런스 포함) IW 복숭아	WW 빵 (SF 젤리 & 스마트 밸런스 포함) WG 오트밀 파우치 FF 요거트, LF 스트링 치즈 오렌지 주스 & 1% 우유 (2개) 양귀비 씨 드레싱을 곁들인 치킨 파스타 샐러드 호두와 페타 치즈를 곁들인 허브 파로 샐러드 스프링 믹스 WW 크래커 (2개입) 이탈리아 드레싱 IW 만다린 오렌지 오렌지 치킨 오렌지 소스를 곁들인 닭가슴살 깍둑썰기 청경채 볶음, 현미밥 스마트 밸런스를 곁들인 WW 디너 롤, 신선한 오렌지	WG 견포도 브랜 FF 요거트 (2개) 오렌지-파인애플 주스 & 1% 우유 (2개) 로스트 터키 샌드위치 WW 빵 (2개) 로스트 터키 & 스프링 믹스 피망 & 토마토 샐러드 마요네즈 & 머스타드 IW 배 레몬그라스 소스를 곁들인 구운 생선 슈프림 야채 블렌드 볶음 필라프 라이스 WW 디너 롤 다진 고수 신선한 사과	WG 블루베리 머핀 LF 스트링 치즈, FF 요거트 오렌지 주스 & 1% 우유 (2개) 소고기 햄버거 WG 햄버거 번 (소고기 패티 포함) 스프링 믹스 블랙빈 & 콘 샐러드 마요네즈 & 머스타드 IW 복숭아 훌리훌리 치킨 훌리훌리 파인애플을 곁들인 닭고기 깍둑썰기 오리엔탈 야채 블렌드 팬 프라이드 계란 국수, WW 크래커 (2개입) 프레시 오렌지, SF 쿠키	땅콩버터와 SF 젤리를 곁들인 WW 빵 (2개) FF 요거트 LF 스트링 치즈 오렌지 주스 & 1% 우유 (2개) 치킨 랜치 파스타 샐러드 주키니 & 토마토 샐러드 스프링 믹스 WW 디너 롤 (2개) (스마트 밸런스 포함) 이탈리아 드레싱 신선한 사과 베트남식 소고기 카레 당근 슬라이스 제스민 라이스 다진 양파 파인애플 청크

이 프로젝트는 오렌지 카운티 감독 위원회에서 배정한 연방 노인 미국인법(연방 노인 미국인법) 기금으로 일부 지원됩니다. 모든 식사는 2020-2025년 미국인 식생활 지침(DGA) 및 캘리포니아 보건부 및 민간복지국과 미국 농무부에서 정한 노인을 위한 식이 기준 섭취량(DRD)을 준수합니다. 당뇨병 환자를 위해 메뉴 전체에 무설탕 디저트와 물로 채워진 과일이 사용됩니다. 매일 1% 우유가 제공됩니다. 자발적인 기부금은 하루 5.25달러입니다. 주간 평균 식사는 1,600칼로리를 초과합니다. 나트륨 함량은 2,300mg을 초과하지 않도록 매일 분석합니다. 나트륨 함량이 2,300mg을 초과하는 식사에는 소금통 아이콘이 표시됩니다. 양념은 분석되지 않으며 나트륨 함량이 증가할 수 있습니다. 특별식은 **로 표시되어 있으며, 해당 날짜의 나트륨 함량은 2,300mg을 초과할 수 있습니다.

Voluntary Contribution \$5.25 per day