

VOLUNTARIO

Una red de más de 600 voluntarios crea una comunidad de cuidado, amistad y apoyo para adultos mayores y frágiles en Orange County. Los voluntarios desempeñan un papel esencial en alimentar el bienestar de adultos mayores en O.C. ayudándolos a vivir vidas en contacto con la comunidad y hogares que aman.

600 VOLUNTARIOS
7500 HORAS AL MES
 BORRANDO EL HAMBRE Y SOLEDAD DEL ADULTO MAYOR



Personas y grupos entregan alimentos a través del programa Meals on Wheels, sirven almuerzos en centros comunitarios y brindan compañía y actos de servicio a adultos mayores aislados por medio del programa Friendly Visitor.

Patrocinios Adopta-1-Ruta
 Su negocio puede ayudar a borrar el hambre y soledad de personas mayores en su comunidad.

Voluntarios de entrega de alimentos: Done el tiempo de su personal para entregar una ruta de Meals on Wheels en su ciudad para 6 a 8 adultos mayores reclusos.

Financie-1-Ruta: Apoye financieramente alimentos para personas mayores en una ruta en su ciudad.

“
 Ser voluntario es enriquecedor. Ellos obtienen mucho, pero yo obtengo más.
 - Voluntaria Denise

Averigüe cómo puede ayudar - 714-229-3349

SERVICIOS VITALES NUTREN LAS VIDAS DE ADULTOS MAYORES

Adultos mayores solitarios sufren de depresión, tienen más riesgo de descenso de capacidad cognitiva, y probabilidad de caídas o enfermedades.

Ser una persona mayor significa enfrentar barreras invisibles para permanecer sanos, y muy a menudo, lo hacen solos. Muchos adultos mayores luchan detrás puertas para tener suficiente de comer, involucrarse, y encontrar personas que los ayuden cuando los quehaceres diarios se convierten en un desafío.

1 DE CADA 4


PERSONAS MAYORES DE BAJOS RECURSOS EN ORANGE COUNTY PADECE DE HAMBRE

Cuidado Continuo
Meals on Wheels OC

Programa Lunch Café


Programa Meals on Wheels



 Servicios de Día para Adultos


 Coordinación de Cuidados


Servicios Voluntarios

Alimentamos el bienestar, propósito y dignidad de personas mayores y sus familias en nuestra comunidad.



La felicidad es tener gente con quien hablar



Estuve muy contenta cuando viniste a ayudarme



Me siento amado y cuidado en el Servicio Diurno para adultos



Los cuidadores, también necesitan campeones

Para hacer un donativo por favor visite www.MealsOnWheelsOC.org o llame al **714-220-0224**.

Lunch Café y Meals on Wheels se financian en parte a través de una subvención del Departamento de Envejecimiento de California, según lo asignado por la Junta de Supervisores del Condado de Orange y administrado por Office on Aging.



MEALS on WHEELS
ORANGE COUNTY

BORRANDO EL HAMBRE y LA SOLEDAD
PARA ADULTOS MAYORES EN ORANGE COUNTY



1200 N. Knollwood Circle, Anaheim, CA
Teléfono: (714) 220-0224
Correo Electrónico: info@MealsOnWheelsOC.org
www.MealsOnWheelsOC.org
 Community SeniorServ, Inc.
 dba Meals on Wheels Orange County
 una organización sin fines de lucro 501 (c)(3)

LUNCH CAFÉ



ALIMENTO + AMISTAD
CERCA DE CASA

Meals on Wheels OC proporciona almuerzos nutritivos de Lunes a Viernes a centros comunitarios en 19 ciudades por el centro y norte de Orange County. Estos lugares del vecindario invitan a personas activas de 60 años o más para que coman fuera, socialicen alrededor de un alimento, conozcan personas y se unan a actividades ofrecidas por la comunidad.

Una comida nutritiva y la amistad mejora el bienestar físico y mental y proporciona enlaces con servicios de apoyo a la comunidad. Comidas son planificadas por un dietista registrado para satisfacer las necesidades nutricionales.

MANTENIENDO
10,000 ADULTOS
MAYORES
EN ORANGE COUNTY
MÁS SANOS Y CONECTADOS
A RECURSOS

Ciudades atendidas: Anaheim, Brea, Buena Park, Costa Mesa, Cypress, Fountain Valley, Fullerton, Garden Grove, Huntington Beach, La Habra, Midway, Seal Beach, Orange, Placentia, Santa Ana, Stanton, Tustin, Westminster, Yorba Linda

Para ubicaciones y dudas sobre elegibilidad, visite www.MealsOnWheelsOC.org o llame al 714-823-3294.

MEALS ON WHEELS Y MANEJO DE CASOS

Alimentos Entregados a Casa

Cinco días de apoyo de comidas, incluye desayuno, almuerzo y cena, entregados a adultos mayores recluidos de 60 años o más que tienen dificultad para salir de compras o preparar alimentos y que no tienen quien les ayude con sus alimentos. Las comidas son nutritivas, saludables al corazón, buenas para diabéticos y cumplen 100% con la Cantidad Alimenticia Recomendada.

Y una Cara Amistosa

Voluntarios amistosos llevan los alimentos, sonrisas y confirman la seguridad y bienestar de los adultos mayores en su hogar.

660,000+ ALIMENTOS
ENTREGADOS ANUALMENTE A
ADULTOS MAYORES RECLUIDOS

Meals on Wheels y Manejo De Casos – programa basado en donativos

Para quienes califican, incluye comidas entregadas a casa (desayuno, almuerzo y cena), y visitas a casa por nuestro gerente de casos para asegurar que los adultos mayores están seguros en sus hogares y tienen acceso a servicios que apoyan la independencia y mejoran la calidad de vida. Días de entrega de comidas varían.

Meals on Wheels – programa con costo

Incluye almuerzo y cena entregados a casa con un costo. Días de entrega de comidas varían.

SERVICIOS DE DÍA PARA ADULTOS MAYORES Y CUIDADOS MÉDICOS

MANTENIENDO 250+
FAMILIAS UNIDAS

Tres centros de Servicios de Día para Adultos dan apoyo médico y necesidades sociales a adultos que viven en casa, pero necesitan asistencia durante el día para su salud y seguridad.

Atención Médica de Día para Adultos

Nuestros centros de atención médica para adultos en Anaheim y Santa Ana dan la bienvenida a adultos con dificultades y limitaciones físicas o condiciones de demencia. Personal cariñoso y experto ofrece cuidado de enfermería, administración de medicamentos, terapias médicas, asesoramiento, comidas terapéuticas y cuidados para variedad de necesidades.

CUIDADOS DURANTE
EL DÍA

EN CASA
POR LA NOCHE

Centro Buena Park

Proporciona descanso al que cuida al adulto y oportunidades sociales, recreación, alimentos, y amigos para adultos con demencia, pérdida de memoria, o condiciones de comportamiento que necesitan un ambiente saludable y cariñoso durante el día.

Llame al 714-220-0224 para más información.

COORDINACIÓN DE CUIDADOS

Nos asociamos con organizaciones médicas y de adultos mayores para reducir las admisiones y readmisiones a hospitales, y proporcionar el manejo de cuidados centrado en la persona. Proporcionamos planes continuos de cuidados y comunicación consistente, Meals on Wheels, acceso a cuidados médicos y terapias, administración de medicamentos, compartición de información con la familia y mucho más.

- ✓ AUMENTO DE CUIDADOS EN EL HOGAR
- ✓ OPCIONES NUTRICIONALES PERSONALIZADAS
- ✓ CUIDADOS PREVENTIVOS EN SITUACIONES COMPLEJAS
- ✓ BAJO COSTO

Para más información llame al: 714-229-3371 o visite www.MealsOnWheelsOC.org

